

## ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ

### ÖZGEÇMİŞ

**Adı Soyadı: Ayşen TÜRK**

**Doğum Tarihi: 03.07.1981**

#### Öğrenim Durumu:

Derece	Bölüm/Program	Üniversite / Kurum	Yıl
Lisans	Tıp Fakültesi	Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi	1998-2004
Tıpta Uzmanlık	Spor Hekimliği A.D	İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi	2005-2009

Ozon Terapileri	Geleneksel, Tamamlayıcı ve Fonksiyonel Tıp Uygulamaları Dairesi Başkanlığı (GETAT)	Sağlık Bakanlığı	2017
Nöralterapi Uzmanı		Bilimsel Nöralterapi ve Regülasyon Derneği (BNR)	2018
Fitoterapi	Geleneksel, Tamamlayıcı ve Fonksiyonel Tıp Uygulamaları Dairesi Başkanlığı (GETAT)	Sağlık Bakanlığı	2018

**Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı ve Danışman(lar):**

**“Ayak Bileği İnstabilitesine Bağlı Gelişen Fonksiyonel Kayıpların Yürüme Analizi ve Diğer Biyomekanik Parametrelere Etkisi”**

**Danışman: Prof. Dr. Bülent BAYRAKTAR**

## Görevler:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Uzmanlık Eğitimi	İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi	2005-2009
Uzman Dr.	SB. Samsun Eğitim ve Araştırma Hastanesi	2009-2010
Uzman Dr.	SB. Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi	2010- halen
İdari Sorumlu	Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi Spor Hekimliği, Sporcu Sağlık Merkezi	2010- halen

Takım Doktoru	Türkiye Kadın Basketbol Milli Takımı	2008-2009
Takım Doktoru	Türkiye Kadın Futbol Milli Takımı	2009-2010
WADA Kontrolörü	Antalya Doping Kontrol Görevlisi	2010-2014
Türkiye Resmi Delegesi	E.F.S.M.A. Kurultayı, Salzburg	2011
Uzman Dr.	S.B.Ü. Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, GETAT Birim Sorumlusu	2019-2020
Uzman Dr.	Türkiye Futbol Federasyonu STK görevlisi	2019-halen
Uzman Dr.	TFF, Akdeniz Bölgesi Sağlık Birimi Başkanı	2019-halen

## İdari Görevler:

Türkiye Obezite ile Mücadele ve Kontrol Programı, Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu (2010-2014)

Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi Spor Hekimliği İdari Sorumlusu, 2010-2020

Spor Yaralanmaları Artroskopisi ve Diz Cerrahisi Derneği, Çok Merkezli Çalışma ve Koordinasyon Kurulu 2018

TFF, Akdeniz Bölgesi Sağlık Birimi Başkanlığı 2019-

Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, GETAT Birim Danışmanı 2019-2020

### ***Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler:***

İstanbul Tabip Odası

Bilimsel Tamamlayıcı Tıp ve Regülasyon Derneği

Avrupa Asya Tamamlayıcı Tıp ve Regülasyon Federasyonu

Bilimsel Uygulamalı Kinezyoloji Derneği

Ankara Akupunktur Derneği

Manuel Tıp, Ağrı Regülasyon Derneği

*Türkiye Spor Yaralanmaları Artroskopi ve Diz Cerrahisi Derneği*

**ÖDÜLLER: “ROMATOİD ARTRİT AKTİVASYONUNDA CD200’ÜN ÖNEMİ VAR MIDIR?”** Poster XV. Ulusal Romatoloji Kongresi Üçüncülük Ödülü, 2014

### ***Verdiği Lisans ve Lisansüstü Düzeydeki Dersler:***

Akdeniz Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığı

2018-2020 Eğitim-Öğretim Yıllarında Ant207 Kodlu "**SPOR FİZYOLOJİSİ**"

Dersi verilmiştir.

### ***Yürütülen Projeler:***

**BAKA (BATI AKDENİZ KALKINMA AJANSI), ALTERNATİF TURİZMİN GELİŞTİRİLMESİ MALİ DESTEK PROGRAMI, “SPORCU SAĞLIK MERKEZİ PROJESİ”, 2014**

Antalya Eğitim ve Araştırma Hastanesi Spor Hekimliği, Sporcu Sağlık Merkezi; ‘İzokinetik Test ve Egzersiz Sistemi, Pedobarografik Hareket Analiz Sistemi, Yürüme Analizi, Sıçrama ve Reaksiyon Zamanı Sistemleri, Kardiyopulmoner Test Ergometresi’, analiz sistemleriyle kurulumu sağlanarak, hasta ve sporcuların hizmetine açılmıştır.

### **Görev Alınan Bilimsel Araştırma Projeleri:**

*Akdeniz Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri (BAP) tarafından bütçelendirilen 1645,1350,1346,1606,5254,5698 numaralı 6 adet yüksek lisans ve tez projesinde görev alınmıştır:*

1. **FUTBOLDA YÜKSEK YOĞUNLUKTA YAPILAN İNTERVAL ANTRENMAN VE TEKRARLI SPRINT ANTRENMANLARININ AEROBİK PERFORMANS ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**  
Proje Türü: Tez Projesi, Yüksek Lisans  
Proje Grubu: Tıp Sağlık
2. **BURUNDA DEVIASYON AMELİYATININ AEROBİK PERFORMANSA ETKİSİ**  
Proje Türü: Tez Projesi, Yüksek Lisans  
Proje Grubu: Tıp Sağlık
3. **FUTBOLU BIRAKAN KİŞİLERDE SERBEST ZAMAN EGZERSİZ DÜZEYLERİNİN GENEL SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİ**  
Proje Türü: Tez Projesi, Yüksek Lisans  
Proje Grubu: Tıp Sağlık
4. **DEĞİŞKEN ORTAM ANTRENMANLARININ TENİSTE SERVİS ATMA SÜRATİ ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**  
Proje Türü: Tez Projesi, Yüksek Lisans  
Proje Grubu: Tıp Sağlık
5. **FUTBOLCULARDA ALT EKSTREMİTE DİZİLİMİNİN MANYETİK REZONANS GÖRÜNTÜLEME İLE DEĞERLENDİRİLMESİ VE DİZİLİMİN İZOKİNETİK KUVVET ÜZERİNE ETKİLERİNİN İNCELENMESİ**  
Proje Türü: Tez Projesi, Doktora  
Proje Grubu: Tıp Sağlık
6. **İZOKİNETİK ANTRENMAN VE TOPARLANMADA ELEKTROUYARIM UYGULAMALARININ ETKİLERİ**  
Proje Türü: Tez Projesi, Doktora  
Proje Grubu: Tıp Sağlık

## ***Düzenlenen Kongre/ Seminer/ Kurslar***

1. ‘Visseral Osteopati’, (Eğitmen: Prof. Dr. Alexander Ogulov) Gloria Sports Arena  
2018

## **ESERLER**

### ***A. Uluslararası Hakemli Dergilerde Yayımlanan Makaleler :***

- A1. ***Koşu Sporcularında Antrenman Ayakkabısı Seçimi’ 2014, Spor Hekimliği Dergisi***
- A2. ***Evaluation of Diffusion-weighted MR Imaging as a Technique for Detecting Bone Marrow Edema in Patients with Osteitis Pubis’ 2017, Magn Reson Med Sci***
- A3. ***Presence of Inguinal Hernia in Soccer Players with Osteitis Pubis’ 2017, Spor Hekimliği Dergisi***
- A4. ***Maksimal Aerobik Egzersiz Sonrası Laktat Seviyelerinde Cinsiyet Farklılıkları’ 2018, Ulusal Spor Bilimleri Dergisi***
- A5. ***Low Handgrip Strength Levels in Non-Athlete Adolescents Compared to Adolescent Athletes’ 2019 Journal of Education and Training Studies***
- A6. ***The Effects of a Physically Active Lifestyle on the Health of Former Professional Football Players’ 2019, Sports***
- A7. ***Sporcularda Manuel Tıp ve Kayropraksi İlkeleriyle Sakroiliak Disfonksiyon Tanısı’ 2021, GERMENİCA***

***B. Yazılan Ulusal\uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümleri, Kitapçıklar:***

**B1.** Bölüm: “Yüzme ve Su Topu”, Kitap: ‘Klinik Spor Hekimliği’, 2020

**B2.** “Sağlıklı Yaşam için Spor”, Dr. Ayşen TÜRK, 2014

**B3.** “Ofis Ergonomisi”, Dr. Ayşen TÜRK, 2010

**B4.** “Hamilelikte Spor ve Egzersiz”, Dr. Ayşen TÜRK, 2010

***C. Ulusal Hakemli Dergilerde Yayımlanan Makaleler :***

**C1.** *Lökomotor Sistem ve Manuel Tıp’ 2017, Türkiye Klinikleri J Sports Med dergisi Spor Hekimliğinde Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Özel Sayısı*

**C2.** **Lokomotor Sistem Hastalıklarında Kayropraktik Yaklaşımlar**, 2020, Bilimsel Tamamlayıcı Tıp, Regülasyon ve Nöralterapi Dergisi

***D. Kongre/Sempozyum Konuşmaları***

**D1.** *‘Spor Sakatlıklarında Manuel Tedavi Yöntemleri’, 2015 ve 2017 yıllarında Spor Masörü Gelişim Semineri kapsamında*

**D2.** *‘Kayropraksi Uygulamaları’, 1. Uluslararası ve 3. Ulusal Tamamlayıcı Terapiler ve Destekleyici Bakım Uygulamaları Kongresi, 2016.*

**D3.** *Kayropraktik Uygulamaların Sporcu Performansına Etkisi’, HESTOUREX Uluslararası Sağlık ve Spor Turizmi Kongresi, 2017.*

**D4.** **‘The Aging Ironmen ‘How Much Of A Decline in Performance Can You Expect As You Get Older’, Gloria Ironmen 70.3 Turkey Sports Medicine & Athletic Performances Symposium, 2018.**

- D5. ‘Spor Yaralanmalarında Nöralterapi Yaklaşımı’, XIV. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, 2018
- D6. ‘Spor Yaralanmalarında Koruyucu Önlemler ve Tedavi Yaklaşımı’, XIV. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopi ve Diz Cerrahisi (TUSYAD) Kongresi, 2018
- D7. ‘Çocuk ve Spor’, XIII. AKDENİZ PEDIATRİ GÜNLERİ, 2019

**E. Ulusal ve Uluslararası Bilimsel Toplantılarda Sunulan ve Bildiri Kitaplarında Basılan Bildiriler:**

- E1. *Gait Analysis and Functional Deficiencies in Elite Soccer Players with Chronic Ankle Instability*, 2009, 6. *European Sports Medicine Congress*,
- E2. *Futbol Hakemlerinde Beslenme Bilgi Düzeylerinin Değerlendirilmesi*, 2009, 12. *Ulusal Spor Hekimliği Kongresi*
- E3. **Ergogenic Aids Use Among Football Referees in Turkey**, *4th Mediterranean Academy of Forensic Sciences Meeting* , 2009
- E4. **Romatoid Artrit Aktivasyonunda CD200’ün Önemi Var Mıdır?** 2014, XV. Ulusal Romatoloji Kongresi
- E5. *Milli Okçularda Atış Sırasındaki Vücut Ağırlık Merkezi ve Ayak Tabanı Basınç Değişimlerinin Değerlendirilmesi*, 2015, 15. *Ulusal Spor Hekimliği Kongresi*
- E6. *Elit Sporcularda Postür Analizi Bulguları* 2015, V. *Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu*
- E7. *Kangoo Jump Antrenmanlarının Anaerobik Güç Parametrelerine Etkisi* 2015, 15. *Ulusal Spor Hekimliği Kongresi*

- E8. ***Triatlon Milli Takım Sporcularında Breath By Breath Yöntemi Kullanılarak Elde Edilen Metabolik Eşik Değerlerinin Analizi*** 2015, V. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu
- E9. **The Effect of Whole Body Vibration Exercise as a Warm-up Procedure on Pain Threshold, Heart Rate and Blood Pressure Values at Rest, and Following Acute Exercise in Recreationally Active Men** 2017, 13<sup>th</sup> Annual International Conference on Kinesiology & Exercise Science
- E10. **Futbolu Bırakan Kişilerde Serbest Zaman Egzersiz Düzeylerinin Kan Yağları Ve Vücut Yağ Yüzdesi Üzerine Etkileri** 2018, 16. International Sport Sciences Congress
- E11. **Sporcularda Nazal Septal Deviasyonun Cerrahi Olarak Düzeltilmesinin Aerobik Performansı Etkileyen Bazı Parametreler Üzerine Etkileri** 2018, 16. International Sport Sciences Congress

## **F. Diğer Bilimsel Faaliyetler:**

### **F.1. Sertifikalar**

- 1. CAS (Certificate of Advanced Studies), FIMM 2005**
- 2. DAS (Diploma of Advanced Studies), 2015 FIMM (Uluslararası Manuel Tıp Federasyonu), 2005**
- 3. ‘Structural Osteopathy and Soft Chiropractic’, İsveç Ackermann Kayropratik Koleji**
- 4. ‘Manuel Terapi ’, 25. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi**
- 5. ‘‘Servikal Manipülasyon Tekniklerine Giriş ve Temel Uygulamalar’, Bulgaristan Manuel Tıp Birliği, 2014 (Eğitmenler:Todor -İliya Todorov)**
- 6. ‘Lomber Bölge ve Sakroiliak Eklem Manipülasyon Teknikleri’, Bulgaristan Manuel Tıp Birliği, 2014 (Eğitmenler: Todor Todorov ve İliya Todorov)**
- 7. International Olympic Committee, Certificate of Sports Medicine, 2006 ve 2009**



8. *Kraniyomandibüler, Kranioservikal ve Temporomandibuler Disfonksiyonlarda Bütüncül Yaklaşım*
9. *Vertigo Rehabilitasyon Kursu*
10. *Şelasyon ve Detoksifikasyon*
11. *Duygusal Bozucu Alanlar*
12. *Refleks ve Regülasyon Yaklaşımıyla Aurokulomedizin*
13. *Ağrı Tedavisinde Nöralterapi ve Ortomoleküler Tıp*
14. *BNR Nöralterapi 1-2-3-4-5-6. Basamak Kurları*
15. *Travma ve Resusitasyon Kursu Sertifikası 2008, 2016*
16. *L2 ve Sakral Epidural Enjeksiyonları*
17. *Spor Yaralanmalarında Bandaj Teknikleri*
18. *Takım Doktorluğu Sempozyumu*
19. *Manuel Terapi 1-2-3-4-5-6-7-8 Kurları*
20. *Manuel Terapi Hospitasyon , 2015*
21. *Servikal Manipülasyon Tekniklerine Giriş ve Temel Uygulamalar*
22. *Lomber Bölge ve Sakroiliak Eklem Manipülasyon Teknikleri*
23. *Hipnoterapi Kursu*
24. *GETAT Fitoterapi Eğitim Programı*
25. *GETAT Ozon Terapi Eğitim Programı*

## **F.2. Ulusal ve Uluslararası Kongre ve Sempozyum Katılımları**

1. *10. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, 2005*
2. *Anti-Aging Sempoyumu, 2006*
3. *IV Congress of Turkish Association of Sports Physiotherapists, 2007*
4. *21. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, 2007*

5. IX. *Türk Spor Yaralanmaları, Artroskopi ve Diz Cerrahisi Kongresi, 2008*
6. *Dünya Adli Bilimler ve Spor Kongresi, 2008*
7. *İzmir Fiziksel Tıp ve Regülasyon Ortopedi ve Travmatoloji Günleri, 2008*
8. *XXX. FIMS World Congress of Sports Medicine, Barcelona 2008*
9. *12. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, 2009*
10. *6. European Sports Medicine Congress, 2009*
11. *Delegation Member Diploma, Women's Under 19 Championship 2011-12*
12. *V. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, 2015*
13. *25. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, 2015*
14. *15. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, 2015*
15. *International Football Sciences Conference, Acıbadem Sports- FIFA, 2016*
16. *Uluslararası Regülasyon Tıbbı ve Koruyucu Hekimlikte Tanı ve Tedavi Yöntemleri Kongresi, 2016*
17. *Uluslararası Tamamlayıcı Terapiler ve Destekleyici Bakım Uygulamaları Kongresi, 2016*
18. *1. Uluslararası Tamamlayıcı Terapiler ve Destekleyici Bakım Uygulamaları Kongresi, 2016.*
19. *Baş ve Boyun Bölgesinin Vejetatif İnervasyonu, Greiswald Almanya, 2017*
20. *Hestourex Uluslararası Sağlık ve Spor Turizmi Kongresi,2017*
21. *Gloria Ironmen70.3 Turkey Sports Medicine & Athletic Performances Symposium, 2017*
22. *XIV. Türk Spor Yaralanmaları Artroskopi ve Diz Cerrahisi(TUSYAD), 2018*
23. *'Visseral Osteopati' Prof. Dr. Alexander Ogulov, Gloria Sports Arena, 2018*
24. *XIII. Akdeniz Pediatri Günleri, 2019, Antalya*
25. *10. Ulusal Akupunktur ve Tamamlayıcı Tıp Kongresi, 2020, Ankara*