

## ÖZGEÇMİŞ

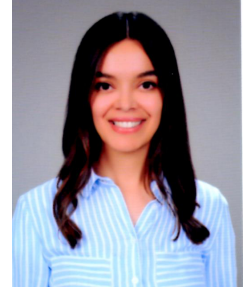
**Adı Soyadı:** Hale AVŞAR ERDEKLİ

**Doğum Tarihi:** 23 MAYIS 1985

**Yabancı Dil Puanı:** 82.50 (ÜDS-2008)

**E-mail adresi:** haleawsar@hotmail.com

**Telefon:** 0 (541) 3212108



### Öğrenim Durumu:

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Başkent Üniversitesi	2008
Y. Lisans	Beslenme ve Diyetetik	Başkent Üniversitesi	2011
Doktora	Beslenme ve Diyetetik	Başkent Üniversitesi	2017

**Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışmanı:** "Yetişkinlerde Sosyoekonomik Durum, Ekonomik Çevre ve Şişmanlık Arasındaki İlişki", Başkent Üniversitesi, Tez danışmanı: Prof.Dr. Murat BAŞ

**Doktora Tezi Başlığı ve Danışmanı:** "Prehipertansif Hastalarda Yaşam Tarzı Değişikliği ve Hipertansiyonu Durdurmaya Yönelik Diyetin (DASH) Etkisinin Belirlenmesi", Başkent Üniversitesi, Tez danışmanı: Prof.Dr. Gül Kızıltan

### ESERLER

#### A. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (*Proceedings*) basılan bildiriler:

**A1. Avşar H.,** Savaş L., Kızıltan G. Metabolik Sendromu Olan ve Olmayan Hemodiyaliz Hastalarının Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi. VI. Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi, 2008. (*Özet Bildiri/Sözlü Sunum*)

**A2. Kızıltan G.,** Avşar H. The Effect of Life Style Modifications and Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Eating Plan in Patients with Prehypertension. 15th International Conference on Clinical Nutrition, 2018. (*Özet Bildiri/Sözlü Sunum*)

#### B. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

**B1. Avşar H.** Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular-6, Bölüm adı: Yaşam Tarzı Değişikliği, DASH Beslenme Planı ve Hipertansiyon. Hatipoğlu Yayınevi, Basım sayısı:1, 2018. ISBN:978-605-9541-09-1.