

ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ**ÖZGEÇMİŞ****Adı ve Soyadı:** Özlem ŞAHAN**Doğum Tarihi:** 10.06.1984**Doğum Yeri:** Bor/Niğde**Akademik Unvanı:** Dr.**İş Telefonu:****İş Adresi:** Antalya Bilim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü**E-postası:** ozlemsahanbilen@gmail.comozlem.sahan@antalya.edu.tr**Bildiği Yabancı Diller (Puan ve Yılı):** 80 ÜDS (2009)**Aldığı Sertifikalar:** Refleksoloji sertifikası

Üriner İnkontinans hasta değerlendirme, konservatif tedavi multidisipliner yaklaşım kursu

Uzmanlık Alanı: Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Hemşirelik	Selçuk Üniversitesi Karaman Sağlık yüksek Okulu	2003-2007
Y. Lisans	Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği	Selçuk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü	2010-2012
Doktora	Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği	Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü	2012-2013
Doktora	Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği	İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa/Sağlık Bilimleri Enstitüsü	2013-2020
Doç. / Prof.			

Yüksek Lisans Tez Başlığı (özeti ekte) ve Tez Danışman(lar)ı: Erken Gebelik Döneminde Yaşanan Bulantı Kusma Sıklığı ve Bulantı Kusmanın Yaşam Kalitesine Etkisi, Prof. Dr. Emel EGE**Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı (özeti ekte) ve Danışman(lar)ı:**

EK-2

Postmenopozal Dönemde Uyku Sorunu Olan Kadınlara IMB (Bilgi-Motivasyon-Davranış Değişikliği) Modeline Dayalı Olarak Verilen Uyku Danışmanlığı Programının Uyku Ve Yaşam Kalitesine Etkisi, Prof. Dr. Ümran OSKAY

Görevler:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Hemşire	Karaman Devlet Hastanesi (Cerrahi Servisi Hemşiresi, Nisaiye Servisi Hemşiresi, Doğum Servisi Hemşiresi)	2011-2013
Dr. Öğretim Üyesi	Antalya Bilim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü	2021- Halen Devam ediyor

Yönetilen Yüksek Lisans Tezleri :

.....
.....

Yönetilen Doktora Tezleri/Sanatta Yeterlik Çalışmaları :

.....
.....

Projelerde Yaptığı Görevler:

.....
.....

İdari Görevler:

.....
.....

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler:

Türk Hemşireler Derneği
Kadın Sağlığı Hemşireliği Derneği

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. B Büyükkaplan, RH Akarsu, **Ö Şahan**, GD Akarsu. Menopozal Semptomların Yönetiminde Egzersiz Uygulamasının Rolü, *Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi*, 2020;3(2):386-394.
2. E İlkin, **Ö Şahan**, RH Akarsu, GD Akarsu. Menopozal Kadınlarda Egzersizin Fizyolojik Etkileri: Bir Sistemik Derleme, *Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi*, 2020;3(2):373-385,
3. **Şahan Ö**, Ege E. Erken Gebelik Döneminde Yaşanan Bulantı Kusma Sıklığı ve Bulantı Kusmanın Yaşam Kalitesine Etkisi. *Hemşirelik Bilimi Dergisi*, 2020;3(1):7.
4. **Şahan Ö**, Akbulut Ş. Dünya’da ve Türkiye’de Toplumsal Cinsiyet Eşitsizliğinin Kadınlarda Sağlığa ve Spora Yansıması. *Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi*, 2020;3(1):229.

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

1. **Şahan Ö**, Ege E. The frequency of vomiting and nausea in the early pregnancy period. The 18th World Kongres on Controversies in Obstetrics, Gynecology & Infertility (COGI). Vienna, Austria, October 24-27, 2013
2. **Şahan Ö**, Ege E, Koç G. Kadınlarda aile planlaması yöntemlerini değiştirme nedenlerinin incelenmesi. 3. Ulusal 2. Uluslararası Ebelik Kongresi. 20-23 Kasım 2013. Antalya
3. Şanlı Y, **Şahan Ö**, Aslan E. Defining The Attitudes Of Medical Personnels About Sexual Education Which They Give To Their Childre, The 9th Athens Congress on Women’s Health and Disease 28-30 August 2014, Atina
4. **Şahan Ö**, Çankaya S, Kodaz ND. Klinik Uygulamada Tamamlayıcı Tedaviler: Doğum ağrısını azaltmak için buz masajının etkisi. Poster Bildiri, I. Uluslararası-5. Ulusal Ebelik Öğrenci Kongresi, 24-26 Nisan 2014, Eskişehir.
5. Çankaya S, Kodaz ND, **Şahan Ö**. Ebelik uygulamalarında empatik iletişimin önemi. Poster Bildiri, I. Uluslararası-5. Ulusal Ebelik Öğrenci Kongresi, 24-26 Nisan 2014, Eskişehir.
6. Kodaz ND, **Şahan Ö**, Çankaya S. İnfertil çiftlerde cinsel yaşam. Poster Bildiri, I. Uluslararası-5. Ulusal Ebelik Öğrenci Kongresi, 24-26 Nisan 2014, Eskişehir.
7. Özcan H, Oskay Ü, **Şahan Ö**. (2014). Gebelikte TBC. 1. Uluslararası ve 5. Ulusal Ebelik Öğrencileri Kongresi., Eskişehir.

8. **Şahan Ö**, Bektaş HA, Pelvik Taban Hasarı İle İlişkili Ülkemizde Yapılan Araştırmaların Değerlendirilmesi. 8. Ürojinekoloji kongresi 26-29 Ekim 2017, İstanbul.
9. Akbulut Ş. **Şahan Ö**. 5. Covid 19 Pandemi Sürecinde Emzirme Sürecine Karar Verme. Uluslararası Hipokrat Tıp ve Sağlık Bilimleri Kongresi 18-19 Aralık 2020

C. Yazılan ulusal/Uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C1. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar:

C1.1.

.....
.....

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

1. **Şahan Ö**. Doğum Eyleminde Yapılan Müdahaleler ve Sezaryen Doğum, Editör: Ratfisch G. ve Akarsu RH. Gebeliğin Taçlandırdığı Annelik Mucizesi, Nobel Tıp Kitapevi, Ankara 2021

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

D1.

.....
.....

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

1. Keskin N, Gedik S, Parlak N, Aksuoğlu A, Saklı F, Aker MN, Kavak B, Demir Ş, Fidan G, **Bilen Ö**, Yıldırım Ş, Özyamaner G, Yalçın H. “**Karamanoğlu Mehmetbey Doğum ve Çocuk Bakımevi Hastanesindeki Hastaların Hizmetten ve Personelden Memnuniyet Düzeyleri**” 4. *Ulusal Hemşirelik öğrencileri Kongresi*, Ondokuz Mayıs Üniversitesi Ordu Sağlık Yüksek Okulu, 5-6 Mayıs 2005, ORDU
2. **Bilen Ö**, Kavak B, Atahan Ç, Fidan G. “**Selçuk Üniversitesi Karaman Kampusündeki Üniversite Öğrencilerinin ilk Yardım Uygulamalarına İlişkin Bilgi Düzeyleri**” 5. *Ulusal Hemşirelik Öğrencileri Kongresi*, Harran Üniversitesi, 20-21 Nisan 2006 ŞANLIURFA

F. Sanat ve tasarım etkinlikleri:

EK-2

F1.

.....
.....

G. Diğer yayınlar:

(Yukarıdaki maddelerde yer alan başlıklardaki kategorilere girmeyen ve belirtilmek istenen tüm eserler bu maddenin altında belirtilecektir.)

G1.

.....
.....

Çeşitli Kongre, Sempozyum, Kurs Katılım Belgeleri

5. Ulusal Hemşirelik Araştırma Sempozyumu Programı. 15-16 Nisan 2011, Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri fakültesi

2. Kadın sağlığı Hemşireliği Lisans Ders Programı Çalıştayı. 8-9 Haziran 2012 Selçuk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

1.Ulusal Doğal doğum kongresi. İstanbul Üniversitesi Florance Nigtingale Hemşirelik Fakültesi, 24-26 Nisan 2013.

Zekai Tahir Burak Kadın Sağlığı Eğitim ve Araştırma Hastanesi Ulusal Doğum Sempozyumu, 4 Nisan 2015, Ankara

Üriner İnkontinans Hasta Değerlendirme, Konservatif Tedavi Multidisipliner Yaklaşım Kursu, 29-30 Eylül 2014, İstanbul

Konferans ve Seminerler

Konyaaltı Belediyesi, Kent gönüllüsü projesi kapsamında ‘**Menopozal Dönemde Kadın**’ konulu konferans, 11.05.2018

Konyaaltı Belediyesi, Kent gönüllüsü projesi kapsamında ‘**Menopozda Uyku Danışmanlığı**’ konulu konferans, 19.02.2019