

ÖZGEÇMİŞ VE ESERLER LİSTESİ**ÖZGEÇMİŞ****Adı ve Soyadı:** Özlem ŞAHAN**Doğum Tarihi:** 10.06.1984**Doğum Yeri:** Bor/Niğde**Öğrenim Durumu:** Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği

Derece	Bölüm/Program	Üniversite	Yıl
Lisans	Hemşirelik	Selçuk Üniversitesi Karaman Sağlık Yüksek Okulu	2003-2007
Y. Lisans	Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği	Selçuk Üniversitesi/ Sağlık Bilimleri Enstitüsü	2010-2012
Doktora	Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği	Hacettepe Üniversitesi/ Sağlık Bilimleri Enstitüsü	2012-2013
Doktora	Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği	İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa/Sağlık Bilimleri Enstitüsü	2013-2020

Unvanı: Dr. Öğretim Üyesi**İş Telefonu:****Cep Telefonu:****İş Adresi:** Antalya Bilim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü**E-postası:** ozlemsahanbilen@gmail.comozlem.sahan@antalya.edu.tr**Yabancı Dil (Puan ve Yılı):** 80 ÜDS (2009)**Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışman(lar)ı:** Erken Gebelik Döneminde Yaşanan Bulantı Kusma Sıklığı ve Bulantı Kusmanın Yaşam Kalitesine Etkisi, Prof. Dr. Emel EGE**Doktora Tezi/S.Yeterlik Çalışması/Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı ve Danışman(lar)ı:**

Postmenopozal Dönemde Uyku Sorunu Olan Kadınlara IMB (Bilgi-Motivasyon-Davranış Değişikliği) Modeline Dayalı Olarak Verilen Uyku Danışmanlığı Programının Uyku Ve Yaşam Kalitesine Etkisi, Prof. Dr. Ümran OSKAY

Görevler:

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Hemşire	Karaman Devlet Hastanesi (Cerrahi Servisi Hemşiresi, Nisaiye Servisi Hemşiresi, Doğum Servisi Hemşiresi)	2011-2013
Dr. Öğretim Üyesi	Antalya Bilim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü	2021- Halen Devam ediyor

Yönetilen Yüksek Lisans Tezleri :

.....
.....

Yönetilen Doktora Tezleri/Sanatta Yeterlik Çalışmaları :

.....
.....

Projelerde Yaptığı Görevler:

.....
.....

İdari Görevler:

Antalya Bilim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölüm Başkanı

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler:

Türk Hemşireler Derneği

Kadın Sağlığı Hemşireliği Derneği

ESERLER

A. Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. Akarsu RH, Şahan Ö, Demir S, Atilla R, Koçak DY. Healthy Lifestyle Behaviors in Infertile Women and Affecting Factors: Turkey Sample. Med J Obstet Gynecol, 2022;10(2): 1162.
2. Ozcan H, Şahan Ö, Gunay M, Simsek H. Self-care Agency in Pregnancy. Clin Exp Health Sci 2022; 12: 1-6
3. Akbulut Ş, Höbek Akarsu R, Şahan Ö. Hemşirelik Öğrencilerinin Covid-19 Pandemi Sürecinde Uzaktan Eğitime Yönelik Tutumları ile Memnuniyet Düzeyleri Arasındaki İlişki. YOBU Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, 2022; 3(2): 87-96

4. Şanlı Y, Şahan Ö, Aslan E. Sağlık profesyonellerinin çocuklarına verdikleri cinsel eğitimle ilgili yaklaşımlarının belirlenmesi: Bir kamu hastanesi örneği. *Androl. Bül.* 2022;24:20–25 <https://doi.org/10.24898/tandro.2022.88942>
5. Akbulut Ş, Şahan Ö. COVID-19 Pandemisinde Postpartum Erken Dönemde Emzirme Yönetimi. *Gelenbevi Scientific Research Journal* 2022; 2(1): 5– 12
6. Şahan Ö, Oskay Ü. Postmenopozal Dönemde Uyku Değişiklikleri ve Yönetimi. *Sağlık Akademisyenleri Derg*, 2021; 8(4): 350-359
7. Akarsu GD, Şahan Ö, Höbek Akarsu R, Yalman E. The Effect of Nutritional Habits on Bone Minerals Density in Women with Postmenopausal Osteoporosis. *Progress in Nutrition* 2021; Vol. 23, Supplement 2: e2021277 DOI 10.23751/pn.v23iS2.12086
8. Şahan Ö, Akarsu GD, Höbek Akarsu R, Atilla R. Health habits and vitamin supplementation of young female students with a family history of cancer diagnosis. *Progress in Nutrition* 2021; Vol. 23, Supplement 2: e2021284 DOI 10.23751/pn.v23iS2.12138
9. Özcan H, Elkoca, A, Şahan Ö, Yılmaz S, Erişen B. Health research in vegan women. *Progress in Nutrition* 2021; Vol. 23, N. 3: e2021296 DOI 10.23751/pn.v23i3.12205
10. B Büyükkaplan, RH Akarsu, Ö Şahan, GD Akarsu. Menopozal Semptomların Yönetiminde Egzersiz Uygulamasının Rolü, *Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi*, 2020;3(2):386-394.
11. E İlkin, Ö Şahan, RH Akarsu, GD Akarsu. Menopozal Kadınlarda Egzersizin Fizyolojik Etkileri: Bir Sistemik Derleme, *Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi*, 2020;3(2):373-385,
12. Şahan Ö, Ege E. Erken Gebelik Döneminde Yaşanan Bulantı Kusma Sıklığı ve Bulantı Kusmanın Yaşam Kalitesine Etkisi. *Hemşirelik Bilimi Dergisi*, 2020;3(1):7.
13. Şahan Ö, Akbulut Ş. Dünya’da ve Türkiye’de Toplumsal Cinsiyet Eşitsizliğinin Kadınlarda Sağlığa ve Spora Yansıması. *Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi*, 2020;3(1):229.

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

1. Erdoğanoğlu Y, Gül S, Şahan Ö, Süzen İ. Primer Dismenorede Yürüme Egzersiz Eğitimi Emosyonel Durum ve Hareket Korkusunu Etkiler mi? 6. Egzersiz ve Spor Psikolojisi Kongresi, Sözel Bildiri, 11-13 Mayıs 2022, Antalya
2. Tunç R, Şahan Ö. Covid 19 Pandemisinde Ebelik Eğitiminde Yaşanan Sıkıntılar. 5. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve İnovasyon Kongresi. 18-21 Aralık 2021, Antalya

3. Akbulut Ş. **Şahan Ö.** 5. Covid 19 Pandemi Sürecinde Emzirme Sürecine Karar Verme. Uluslararası Hipokrat Tıp ve Sağlık Bilimleri Kongresi 18-19 Aralık 2020
4. Şanlı Y, **Şahan Ö.**, Aslan E. Defining The Attitudes Of Medical Personnels About Sexual Education Which They Give To Their Childre, The 9th Athens Congress on Women's Health and Disease 28-30 August 2014, Atina
5. **Şahan Ö.**, Çankaya S, Kodaz ND. Klinik Uygulamada Tamamlayıcı Tedaviler: Doğum ağrısını azaltmak için buz masajının etkisi. Poster Bildiri, I. Uluslararası-5. Ulusal Ebelik Öğrenci Kongresi, 24-26 Nisan 2014, Eskişehir.
6. Çankaya S, Kodaz ND, **Şahan Ö.** Ebelik uygulamalarında empatik iletişimin önemi. Poster Bildiri, I. Uluslararası-5. Ulusal Ebelik Öğrenci Kongresi, 24-26 Nisan 2014, Eskişehir.
7. Kodaz ND, **Şahan Ö.**, Çankaya S. İnfertil çiftlerde cinsel yaşam. Poster Bildiri, I. Uluslararası-5. Ulusal Ebelik Öğrenci Kongresi, 24-26 Nisan 2014, Eskişehir.
8. Özcan H, Oskay Ü, **Şahan Ö.** (2014). Gebelikte TBC. 1. Uluslararası ve 5. Ulusal Ebelik Öğrencileri Kongresi., Eskişehir.
9. **Şahan Ö.**, Bektaş HA, Pelvik Taban Hasarı İle İlişkili Ülkemizde Yapılan Araştırmaların Değerlendirilmesi. 8. Ürojinekoloji kongresi 26-29 Ekim 2017, İstanbul.
10. **Şahan Ö.**, Ege E. The frequency of vomiting and nausea in the early pregnancy period. The 18th World Kongres on Controversies in Obstetrics, Gynecology & Infertility (COGI). Vienna, Austria, October 24-27, 2013
11. **Şahan Ö.**, Ege E, Koç G. Kadınlarda aile planlaması yöntemlerini değiştirme nedenlerinin incelenmesi. 3. Ulusal 2. Uluslararası Ebelik Kongresi. 20-23 Kasım 2013. Antalya

C. Yazılan ulusal/Uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C1. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar:

C1.1.

.....
.....

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

1. **Şahan Ö.** Üreme Organlarının Yapısal Bozuklukları, Hemşirelik Bakımı III, İstanbul Üniversitesi AUZEF Ders Kitabı, İstanbul, 2022

2. **Şahan Ö.** Doğum Eyleminde Yapılan Müdahaleler ve Sezaryen Doğum, Editör: Ratfisch G. ve Akarsu RH. Gebeliğin Taçlandırdığı Annelik Mucizesi, Nobel Tıp Kitapevi, Ankara 2021

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

D1.

.....
.....

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler:

1. **Bilen Ö,** Kavak B, Atahan Ç, Fidan G. “Selçuk Üniversitesi Karaman Kampusündeki Üniversite Öğrencilerinin ilk Yardım Uygulamalarına İlişkin Bilgi Düzeyleri” 5. *Ulusal Hemşirelik Öğrencileri Kongresi*, Harran Üniversitesi, 20-21 Nisan 2006 ŞANLIURFA
2. Keskin N, Gedik S, Parlak N, Aksuoğlu A, Saklı F, Aker MN, Kavak B, Demir Ş, Fidan G, **Bilen Ö,** Yıldırım Ş, Özyamaner G, Yalçın H. “Karamanoğlu Mehmetbey Doğum ve Çocuk Bakımevi Hastanesindeki Hastaların Hizmetten ve Personelden Memnuniyet Düzeyleri” 4. *Ulusal Hemşirelik öğrencileri Kongresi*, Ondokuz Mayıs Üniversitesi Ordu Sağlık Yüksek Okulu, 5-6 Mayıs 2005, ORDU

F. Sanat ve tasarım etkinlikleri:

F1.

.....
.....

G. Diğer yayımlar:

(Yukarıdaki maddelerde yer alan başlıklardaki kategorilere girmeyen ve belirtilmek istenen tüm eserler bu maddenin altında belirtilecektir.)

G1.

.....
.....

Çeşitli Kongre, Sempozyum, Kurs Katılım Belgeleri

Farklı Boyutları ile Jinekolojik Kanserler Sempozyumu. 18 Nisan 2022, Bartın Üniversitesi

5. Ulusal Hemşirelik Araştırma Sempozyumu Programı. 15-16 Nisan 2011, Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

EK-2

2. Kadın sağlığı Hemşireliği Lisans Ders Programı alıştayı. 8-9 Haziran 2012 Selçuk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

1.Ulusal Dođal doğum kongresi. İstanbul Üniversitesi Florance Nigtingale Hemşirelik Fakültesi, 24-26 Nisan 2013.

Zekai Tahir Burak Kadın Sağlığı Eđitim ve Araştırma Hastanesi Ulusal Doğum Sempozyumu, 4 Nisan 2015, Ankara

Üriner İnkontinans Hasta Deđerlendirme, Konservatif Tedavi Multidisipliner Yaklaşım Kursu, 29-30 Eylül 2014, İstanbul

Konferans ve Seminerler

Konyaaltı Belediyesi, Kent gönüllüsü projesi kapsamında '**Menopozal Dönemde Kadın**' konulu konferans, 11.05.2018

Konyaaltı Belediyesi, Kent gönüllüsü projesi kapsamında '**Menopozda Uyku Danışmanlığı**' konulu konferans, 19.02.2019

Aldığı Sertifikalar: Refleksoloji sertifikası

Üriner İnkontinans hasta değerlendirme, konservatif tedavi multidisipliner yaklaşım kursu

Son iki yılda verdiği lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler (Açılmışsa, yaz_dneminde verilen dersler de tabloya ilave edilecektir):

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		đrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2021-2022	Gz	Ebelik Esasları I	4	2	40
		Hemşirelik Esasları I	4		60
		Ebelik Felsefesi ve Temel Kavramlar	2		40
	Bahar	Ebelik Esasları II	4	4	40
		Ebelik Esasları Uygulaması		4	20
2022-2023	Gz	Ebelik Esasları I	4	2	40
		Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği	4	2	60
		Normal Gebelik	5	10	40
	Bahar				