

ÖZGEÇMİŞ

1. Adı Soyadı : SİBEL ÇAYNAK
Çalıştığı Kurum : Antalya Bilim Üniversitesi
Mail : sibel.caynak@antalya.edu.tr
sibeltimur86@hotmail.com

2. Doğum Tarihi : 1986
3. Unvanı : Dr. Öğr. Üyesi
4. Öğrenim Durumu : Doktora

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Hemşirelik	İstanbul Üniversitesi	2007
Yüksek Lisans	Ruh Sağlığı ve Psikiyatri Hemşireliği	İstanbul Üniversitesi	2014
Doktora	Psikiyatri Hemşireliği	Akdeniz Üniversitesi	2021

5. Akademik Unvanlar : Dr. Öğr. Üyesi 2022-
Araştırma Görevlisi 2017-2021

6. Yönetilen Yüksel Lisans ve Doktora Tezleri

6.1. Yüksek Lisans Tezleri

Bir Grup Tutuklu ve Hükümlünün Ruhsal Belirtileri ve İntihar Olasılığı. İstanbul Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ruh Sağlığı ve Psikiyatri Hemşireliği AD. Yüksek Lisans Tezi. İstanbul 2014.

6.2. Doktora Tezleri

Tidal Modele Dayalı Psikiyatri Hemşireliği Yaklaşımının Bedensel Engelli Yetişkin Bireylerde Hayatın Anlamı ve Baş Etme Düzeyine Etkisi: Bir Eylem Araştırması, Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Psikiyatri Hemşireliği AD. Doktora Tezi, Antalya 2021.

7. Yayınlar

7.1. SCI, SSCI, AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayımlanan Makaleler

Boyacıoğlu, NE., Temel, M., **Çaynak, S.**, Çaynak, M. Psychosocial and Sexual Life in Morbidly Obese Individuals Following Bariatric Surgery: A Qualitative Study. *Bariatric Surgical Practice and Patient Care*. 2022. doi.org/10.1089/bari.2022.0016

Boyacıoğlu, NE., Temel, M., **Çaynak, S.** Post-traumatic Growth in Cancer Patients: A Correlational Study in Turkey. *Journal of Religion and Health*. 2022;1-16. doi.org/10.1007/s10943-022-01574-w

Çaynak, S., Özer, Z., Keser, İ. Stigma for Disabled Individuals and Their Family: A Systematic Review. *Perspectives in Psychiatric Care*. 2021 DOI: 10.1111/ppc.12893

Çaynak, S., Boyacıoğlu, NE., Temel, M. Body perception and sexuality of bariatric surgery patients. *Perspectives in Psychiatric Care*. 2020;1-7. DOI: 10.1111/ppc.12683

Çaynak, S., Kutlu FY. The psychological symptom, probability of suicide and coping ways of a group of convict and detainee, *Anatolian Journal of Psychiatry*, 2016;(2):93-98. DOI: 10.5455/apd.198596

7.2. Diğer Uluslararası ve Ulusal Hakemli Dergilerde Yayımlanan Makaleler

Temel, M., **Çaynak, S.**, Boyacıoğlu, N. The Stress Experiences of Gypsies: A Qualitative Study in Thrace. *Balkan and Near Eastern Journal of Social Sciences*. 2021;7(3):9-16.

Çaynak, S., Keser, İ., Günbayı İ. Stigma Experiences of Psychiatric Nurses and Coping Strategies: A Qualitative Study, *International Archives of Nursing and Health Care*, 2021;7(1):1-12.

Boyacıoğlu, NE., Irmak, HS., **Çaynak, S.** Yaşlılık Döneminde Sağlıkla İlgili Bilgi Edinmede İnternetin Kullanımı, *Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi*. 2021. DOI: 10.5336/healthsci.2020-79104

Çaynak, S., Keser, İ. Türkiye’de Engelliliğe İlişkin Sağlık Alanında Yapılmış Lisans Üstü Tezlerin Farklı Değişkenler Açısından Değerlendirilmesi, *Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*. 2021; (12) 1:118-123.

Çaynak, S., Keser, İ. İyileşme Odaklı Yaklaşım: Tidal Model, *Journal of Social Research and Behavioral Sciences*, 2020;6(12): 246-254.

Demiralay, Ş., Keser, İ., **Çaynak, S.** Using Animal Supported Applications as Nursing Intervention: Systematic Review, *Journal of Psychiatric Nursing*, 2020;11(3):239-250.

Çaynak, S., Arslan, B., Hallaç, S., Keser, İ., Buldukoğlu, K. Evaluation of State of Child and Adolescent Psychiatric Nursing in the Context of a Clinical Practice and a Regulation in Turkey, *Journal of Psychiatric Nursing*. 2019; 10:227-231.

Keser, İ., **Çaynak, S.**, Ergün, G., Sakiner, A., Kuloğlu, M. Psikiyatri Gündüz Hastanesinde Verilen Psiko eğitim Hastaların Öz Yeterlilik ve İyilik Haline Etkisi. *Journal of Psychiatric Nursing*. 2018; (9) 1:119-120.

7.3. Bilimsel Toplantılarda Sunulan Bildiri Kitabında Basılan Bildiriler

Çaynak, S., Keser, İ. Tidal Modele Dayalı Psikiyatri Hemşireliği Yaklaşımının Bedensel Engelli Yetişkin Bireylerde Hayatın Anlamı ve Baş Etme Düzeyine Etkisi: Bir Eylem Araştırması, VI. Uluslararası X. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, İzmir, 20-23 Ekim 2021

Çaynak, S., Keser, İ., Demiralay, Ş., Duran, ŞB. Zihinsel Engelli Kardeşimle Yaşamak: Kalitatif Çalışma, VI. Uluslararası X. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, İzmir, 20-23 Ekim 2021

Ergün, G., Keser, İ., **Çaynak, S.** Bilişsel Davranışçı Terapi Temelli Psiko eğitim Olumsuz Otomatik Düşünceler ve İyileşme Algısı Üzerine Etkisinin Değerlendirilmesi, VI. Uluslararası X. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, İzmir, 20-23 Ekim 2021

Arslan, B., **Çaynak, S.**, Göktaş, A., Keser, İ., Budukoğlu, K. Covid 19 Pandemisinde Psikiyatrik Bakım: Türkiye'den Bir Durum Çalışması, Uluslararası Pandeminin Ruh Sağlığına Yansımaları ve Psikososyal Bakım Kongresi, Erzurum, 24-25 Haziran 2021.

Çaynak S., Keser İ. İyileşme Odaklı Yaklaşım: Tidal Model, 7 th International Online Conference on Social Researches and Behavioral Sciences, İzmir, Türkiye, 24-25 Ekim 2020, pp.29-30.

Çaynak S., Keser İ. Yaşlı Bireylerde Sanat Terapi Uygulamalarının İyileştirici Gücü, International Aegean Symposium on Natural & Medical Sciences-II, İzmir, Türkiye, 18-20 Eylül 2020, pp.41-42.

Çaynak S., Boyacıoğlu N.E., Temel M. Body Perception And Sexuality of Bariatric Surgery Patients, 3rd International Health Science and Life Congress, Burdur 4-6 Haziran 2020, pp.107-107.

Çaynak S., Özer Z., Keser İ. Stigma For Disabled Individuals and Their Family: A Systematic Review, 3rd International Health Science and Life Congress, Burdur, 4-6 Haziran 2020, pp.98-98.

Çaynak, S. Keser, İ. Engelli Bireyi Güçlendirmede Kullanılan Müdahale Programları ve Hemşirelik Uygulamalarında Kullanımı. II. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi. Burdur 24-27 Nisan 2019.

Demiralay, Ş., Keser, İ. **Çaynak, S.** Hemşirelik Girişimi Olarak Hayvan Destekli Uygulamaların Kullanımı: Sistematik Derleme. II. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi. Burdur 24-27 Nisan 2019.

Keser, İ., **Çaynak, S.** Kronik Hastalıkların Tedavi ve Bakımında Müziğin Kullanımı. International 4th European Conference on Science, Art & Culture (ECSAC) 18-21 Nisan 2019. pp.121.

Keser, İ., **Çaynak, S.**, Ergün, G., Sakiner, A., Kuloğlu, M. Psikiyatri Gündüz Hastanesinde Verilen Psikoeğitimin Hastaların Öz Yeterlilik ve İyilik Haline Etkisi. V. Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Antalya 20-23 Kasım 2018. pp.1902-1905.

Çaynak, S., Keser, İ. Türkiye’de Engelliliğe İlişkin Sağlık Alanında Yapılmış Lisans Üstü Tezlerin Farklı Değişkenler Açısından Değerlendirilmesi, V. Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Antalya 20-23 Kasım 2018.

Çaynak, S., Keser, İ. Günbayı, İ. Psikiyatri Hemşirelerinin Damgalanma Deneyimleri ve Baş Etme Yolları: Kalitatif Bir Çalışma, V. Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Antalya 20-23 Kasım 2018.

Çaynak, S., Arslan, B., Hallaç, S., Keser, İ., Buldukoğlu, K. Ülkemizde Çocuk ve Adölesan Psikiyatrisi Hemşireliğinin Durumunun Bir Uygulama ve Bir Yönetmelik Bağlamında İncelenmesi, V. Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Antalya 20-23 Kasım 2018. pp.789-789.

Temel, M., **Çaynak, S.**, Boyacıoğlu, N.E. Romanlarda Stres Deneyimi ve Ruhsal İyilik Hali: Kalitatif Bir Çalışma, V. Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Antalya 20-23 Kasım 2018.

Çaynak, S., Keser, İ. Hemşirelik Bakım Uygulamalarında Klinik Karar Destek Sistemlerinin Kullanımı, I. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi. Burdur 2-5 Mayıs 2018. pp.364-369.

Çaynak, S., Keser, İ. Ruhsal Hastalıklarda Damgalama ile Mücadelede Sağlık Profesyonellerinin Rolü, I. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi. Burdur 2-5 Mayıs 2018.

Çaynak, S., Kutlu F.Y. The psychological symptom, probability of suicide and coping ways of a group of convict and detainee, Horatio Congress, Lizbon, Portekiz, 8-10 Ekim 2015, pp.1-1.

7.4. Yazılan Kitaplar veya Kitaplarda Bölümler

Keser İ., **Çaynak S.,** "Adli Viktimoloji", Adli Hemşirelik, İ. Hamit Hancı, Yurdagül Erdem, Sevinç POLAT, Ed., Seçkin Yayıncılık, Ankara, ss.665-679, 2020.

Keser İ., **Çaynak S.,** "Use of Music in the Treatment and Care of Chronic Disease", in: Health Sciences Research in the Globalizing World, Alexandrova E., Shapekova N. L., Ak B., Özcanaslan F., Eds., Kliment Ohridski University Press Sofia, SOFİA, pp.113-122, 2018.

8. Projeler

Çaynak, S. Keser, İ. Demiralay, Ş. Duran, ŞB. Zihinsel Engelli Kardeşe Sahip Olan Bireylerin Engelli Kardeşe Sahip Olmaya İlişkin Görüşleri. Araştırmacı.

Çaynak, S. Keser, İ. Tidal Modele Dayalı Psikiyatri Hemşireliği Yaklaşımının Bedensel Engelli Yetişkin Bireylerde Hayatın Anlamı ve Baş Etme Düzeyine Etkisi: Bir Eylem Araştırması. Araştırmacı

9. İdari Görevler

İstanbul Ataköy Dünya Göz Hastanesi	Hemşirelik Hizmetleri Sorumlusu	2012-2013
Özel Manavgat Yaşam Hastanesi	Hemşirelik Hizmetleri Müdürü	2015-2017

10. Bilimsel Kuruluşlara Üyelikleri

Türk Hemşireler Derneği

Psikiyatri Hemşireleri Derneği

11. Ödüller

Arslan, B., Çaynak, S., Göktaş, A., Keser, İ., Budukoğlu, K. Covid 19 Pandemisinde Psikiyatrik Bakım: Türkiye’den Bir Durum Çalışması, Uluslararası Pandeminin Ruh Sağlığına Yansımaları ve Psikososyal Bakım Kongresi, Erzurum, 24-25 Haziran 2021. Sözel Bildiri Üçüncülük Ödülü.

İstanbul Üniversitesi Hemşirelik Okul Birinciliği Ödülü, 2007

12. Son İki Yılda Verdiği Lisans ve Lisansüstü Düzeyindeki Dersler

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2022-2023	Güz	Sağlık Hizmetleri Yönetimi	2	0	49
		Sağlık Hizmetlerinde İletişim	2+2+2	0	97
	Bahar				

13. Mesleki Deneyim

Görevi	Kurum	Süre (yıl-yıl)
Dr. Öğr. Üyesi	Antalya Bilim Üniversitesi	2022-
Araştırma Görevlisi	Akdeniz Üniversitesi	2018-2021
Araştırma Görevlisi	Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi	2017-2018
Hemşirelik Hizmetleri Müdürü	Manavgat Yaşam Hastanesi	2015-2017
Hemşirelik Hizmetleri Sorumlusu	Dünya Göz Hastanesi / İstanbul	2012-2013
Eğitim Hemşiresi	Bezmialem Vakıf Üniversitesi Hastanesi	2011-2011
Ameliyathane Hemşiresi	Dünya Göz Hastanesi / İstanbul	2010-2011
Genel Cerrahi Bölümü Servis Hemşiresi	Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi	2009-2010
Genel Cerrahi Bölümü Servis Hemşiresi	İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi	2007-2009

15. Katıldığı Sertifika Kurs ve Eğitimler

- Uzaktan Eğitim Yetkinlikleri Sertifikası, SABAK-YÖKAK-SABDEK, 2021
- Müzikle Terapi Sertifika Programı, Bahçeşehir Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi, 2021
- Bilişsel Davranışçı Terapi Beceri Eğitimi, Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği, 2021
- Sağlık Bilimlerinde Araştırma Projesi Yazımı: Önemli Noktalar ve Öneriler, Akdeniz Üniversitesi, 2021
- Mindfulness Temelli Stres Azaltma Programı, Tera Danışmanlık, 2020
- Pozitif Psikoloji Eğitimi, Kim Psikoloji, 2020
- Logoterapi Yaklaşımında Acı ile Başa Çıkma Eğitimi, Kim Psikoloji, 2020
- Bilişsel Davranışçı Terapi Eğitimi, Bilişsel Davranışçı Psikoterapiler Derneği, 2020
- Otojenik Gevşeme Terapisi Eğitimi, Kim Psikoloji, 2020
- Kısa Süreli Çözüm Odaklı Terapi Eğitimi, Kim Psikoloji, 2020
- Çoktan Seçmeli Soru Hazırlama Teknikleri ve Klinik Değerlendirme Eğitimi, Akdeniz Üniversitesi, 2020
- Özgeçim Seminerleri II- Hemşirelik Sürecinin Öğretimi ve Kullanımı: Vaka Örneği, Akdeniz Üniversitesi, 2020
- Travma ve Sahada Kullanılabilecek Sanat Terapi Müdahaleleri Eğitimi, Sanat Psikoterapileri Derneği, 2020
- HEPDAK-HEMED COVID-19 Pandemi Sürecinde Hemşirelik Eğitimi, HEPDAK-HEMED, 2020
- Objektif Yapılandırılmış Klinik Sınav Yöntemleri (OSCE-CORE) Kursu, Akdeniz Üniversitesi, 2020
- Hemşirelikte Fizik Muayane Yöntemleri Kursu, Akdeniz Üniversitesi, 2020
- Simülasyon Uygulamaları için Klinik Senaryo Yazma Kursu, Antalya 2019
- Özgeçim Seminerleri I- Hemşirelik Sürecinin Öğretimi ve Kullanımında Ortak Dil Oluşturma, Akdeniz Üniversitesi, 2019
- Hemşirelikte Akreditasyonun Eğitime Katkıları, Akdeniz Üniversitesi, 2019
- Hemşirelik Eğitiminde Ölçme ve Değerlendirme, Akdeniz Üniversitesi, 2019
- Bilimsel Araştırmalar ve Eğitim Akademisi-Araştırma Planlama ve Biyoistatistik Akademisi Modülleri, Akdeniz Üniversitesi Araştırma Geliştirme Komisyonu, 2018
- Son Bir Yılda WOS Indexli Dergilerde Yayınlanan Bilimsel Çalışmaların Paylaşımı, Akdeniz Üniversitesi Araştırma Geliştirme Komisyonu, 2018

- Psiko eğitim Süreci ve Grup Liderliği, V. Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, 2018
- Nitel Veri Analizi Programı Atölyesi, Akdeniz Üniversitesi Araştırma Geliştirme Komisyonu, 2017
- Risk Yönetimi, Anadolu Kariyer Eğitim ve Danışmanlık, 2016
- ISO 27001 Bilgi Güvenliği Yönetim Sistemi, Anadolu Kariyer Eğitim ve Danışmanlık, 2016
- ISO 22000 Gıda Güvenliği Yönetim Sistemi, Anadolu Kariyer Eğitim ve Danışmanlık, 2016
- Stratejik Yönetim, Anadolu Kariyer Eğitim ve Danışmanlık, 2016
- OHSAS 18001 İş Sağlığı ve Güvenliği, Anadolu Kariyer Eğitim ve Danışmanlık, 2016
- ISO 9001:2015 İç Tetkikçi, Anadolu Kariyer Eğitim ve Danışmanlık, 2016
- ISO 9001:2015 Kalite Yönetim Sistemi, Anadolu Kariyer Eğitim ve Danışmanlık, 2016
- Entegre Yönetim Sistemi, Anadolu Kariyer Eğitim ve Danışmanlık, 2016
- İş Sağlığı ve Güvenliği, Yaşam Hastanesi O.S.G.B., 2016
- Zor İnsanlarla İletişim ve Başa Çıkma ve Hasta İlişkilerinde Etkili İletişim Teknikleri, HRH Danışmanlık, 2012
- Yönetici Hemşireler İçin Yönetimsel Becerileri Geliştirme Programı, HRH Danışmanlık, 2012
- Diyabet ve Cerrahi Güncel Konulara Bakış , İstanbul Tıp Fakültesi, 2008
- Mekanik Ventilasyon Eğitimi, İstanbul Tıp Fakültesi, 2008

17. Katıldığı Kongre, Sempozyum ve Bilimsel Toplantılar

- VI. Uluslararası X. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, İzmir, 20-23 Ekim 2021
- Hemşirelik Eğitiminin Geleceği Sempozyumu 3: Pandemi Sürecinde Eğitimi İyileştirme Yaklaşımları, 2021
- Uluslararası Pandeminin Ruh Sağlığına Yansımaları ve Psikososyal Bakım Kongresi, Erzurum, 24-25 Haziran 2021
- Moodist Ruh Sağlığı Sempozyumu, İstanbul, Nisan 2021
- SADAB 7th International Conference on Social Researches and Behavioral Sciences, Antalya, Ekim 2020
- International Aegean Symposium on Natural & Medical Sciences- II, İzmir, Eylül 2020
- 3rd International Health Science and Life Congress, Burdur, Haziran 2020
- 5.Ulusal 1.Uluslararası Temel Hemşirelik Bakımı Kongresi, Antalya, 2019

- Çocuk İstismarının Önlenmesinde Multidisipliner Yaklaşım Sempozyumu, Antalya, Mayıs 2018
- 1st International Health Science and Life Congress, Burdur, Mayıs 2018
- V. Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, Antalya, Kasım 2018
- Hemşirelik Eğitiminin Geleceği Sempozyumu: Akreditasyon, Standartlar, İyi Uygulama Örnekleri, İzmir, Haziran 2018
- 43.Ulusal Psikiyatri Kongresi, İstanbul, Ekim 2007