



DR. ÖĞR. ÜYESİ SİBEL ÇAYNAK

sibel.caynak@antalya.edu.tr

Öğrenim Bilgisi

Doktora 2021	Akdeniz Üniversitesi Psikiyatri Hemşireliği
	Tez adı: Tidal Modele Dayalı Psikiyatri Hemşireliği Yaklaşımının Bedensel Engelli Yetişkin Bireylerde Hayatın Anlamı ve Baş Etme Düzeyine Etkisi: Bir Eylem Araştırması Tez Danışmanı: Dr. Öğr. Üyesi İlkay KESER
Yüksek Lisans 2014	İstanbul Üniversitesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği
	Tez adı: Bir Grup Tutuklu ve Hükümlünün Ruhsal Belirtileri ve İntihar Olasılığı Tez Danışmanı: Doç. Dr. Fatma Yasemin KUTLU
Lisans 2007	İstanbul Üniversitesi Hemşirelik

Akademik Görevler

DR ÖĞRETİM ÜYESİ 2022-	ANTALYA BİLİM ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU / TIBBİ HİZMETLER VE TEKNİKLER BÖLÜMÜ
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2018-2021	AKDENİZ ÜNİVERSİTESİ / HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ / PSİKİYATRİ HEMŞİRELİĞİ ANABİLİM DALI
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2017-2018	BURDUR MEHMET AKİF ÜNİVERSİTESİ / SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ / HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ

Projelerde Yaptığı Görevler:

- Çaynak, S. Keser, İ. Demiralay, Ş. Duran, ŞB. Zihinsel Engelli Kardeşe Sahip Olan Bireylerin Engelli Kardeşe Sahip Olmaya İlişkin Görüşleri. Araştırmacı.
- Çaynak, S. Keser, İ. Tidal Modele Dayalı Psikiyatri Hemşireliği Yaklaşımının Bedensel Engelli Yetişkin Bireylerde Hayatın Anlamı ve Baş Etme Düzeyine Etkisi: Bir Eylem Araştırması. Araştırmacı

İdari Görevler

Sağlık Hizmetleri
Meslek Yüksekokul
Müdür Yardımcısı

ANTALYA BİLİM ÜNİVERSİTESİ

2024-

Ameliyathane
Hizmetleri Program
Koordinatörü

ANTALYA BİLİM ÜNİVERSİTESİ

2022 -

Ödüller

- Arslan, B., **Çaynak, S.**, Göktaş, A., Keser, İ., Budukoğlu, K. Covid 19 Pandemisinde Psikiyatrik Bakım: Türkiye'den Bir Durum Çalışması, Uluslararası Pandeminin Ruh Sağlığına Yansımaları ve Psikososyal Bakım Kongresi, Erzurum, 24-25 Haziran 2021. Sözel Bildiri Üçüncülük Ödülü.
- İstanbul Üniversitesi Hemşirelik Okul Birinciliği Ödülü, 2007

Eserler

A. Uluslararası (SCI, SSCI, AHCI İndeksine Giren) hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- Karaçar, Y., Çaynak, S., Boyacıoğlu, N. E., Meriç, M., & Öz, F. Factors Predicting Mental Health Literacy in Older Adults: A Community-Based Cross-Sectional Study. Journal of Psychosocial Nursing and Mental Health Services, 2024. 1-10.
- Çaynak, S., & Boyacıoğlu, N. E. Bereavement Experiences of Families of Elderly Individuals Who Died Due to COVID-19. OMEGA-Journal of Death and Dying, 2023. doi.org/10.1177/003022282312000
- Temel, M., Boyacıoğlu, N. E., Çaynak, S., & Çaynak, M. Psychosocial and Sexual Life in Morbidly Obese Individuals Following Bariatric Surgery: A Qualitative Study. Bariatric Surgical Practice and Patient Care, 2023;18(2), 85-91. doi.org/10.1007/s10943-022-01574-w
- Boyacıoğlu, N. E., Temel, M., & Çaynak, S. Post-traumatic growth in cancer patients: A correlational study in Turkey. Journal of Religion and Health, 2022; 61(6), 4366-4381.
- Çaynak, S., Özer, Z., Keser, İ. Stigma for Disabled Individuals and Their Family: A Systematic Review. Perspectives in Psychiatric Care. 2022;58:1190-1199. DOI: 10.1111/ppc.12893
- Çaynak, S., Boyacıoğlu, N. E., Temel, M. Body perception and sexuality of bariatric surgery patients. Perspectives in Psychiatric Care. 2021;57;1266-1272. DOI: 10.1111/ppc.12683
- Çaynak, S., Kutlu FY. The psychological symptom, probability of suicide and coping ways of a group of convict and detainee, Anatolian Journal of Psychiatry, 2016;17(2):93-98. DOI: 10.5455/apd.198596

B. Diğer Uluslararası ve Ulusal Hakemli Dergilerde Yayımlanan Makaleler

- Göktaş, A., Çaynak, S., & Arslan, B. Ş. Üniversite öğrencilerinde beden kitle indeksi ile psikolojik yardım aramada kendilerini damgalama ve benlik saygısı arasındaki ilişkinin belirlenmesi. Rahva Teknik ve Sosyal Araştırmalar Dergisi, 2023; 3(2), 125-134.

2. Arslan, B. Ş., Çaynak, S., Gökteş, A., Keser, İ., & Buldukoğlu, K. Psychiatric Care During Covid-19 Pandemic: A Qualitative Study. *YOBÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi*, 2023; 4(3), 240-253.
3. Uyan, T. K., Çaynak, S., & Keser, İ. Yaşlı Bireylerin Covid 19 Pandemi Sürecinde Sağlıklı Yaşam Farkındalığı. *Yaşlı Sorunları Araştırma Dergisi*, 2023;16(2), 58-68.
4. Ergün, G., Çaynak, S., Alkan, A., & Bozkurt, E. D. The Examination of Ostracism and Cyberbullying in Adolescents and Their Relationships. *Göbeklitepe Sağlık Bilimleri Dergisi*, 2023;6(12):59-67.
5. Temel, M., Çaynak, S., Boyacıoğlu, N. The Stress Experiences of Gypsies: A Qualitative Study in Thrace. *Balkan and Near Eastern Journal of Social Sciences*. 2021;7(3):9-16.
6. Çaynak, S., Keser, İ., Günbayı İ. Stigma Experiences of Psychiatric Nurses and Coping Strategies: A Qualitative Study, *International Archives of Nursing and Health Care*, 2021;7(1):1-12.
7. Boyacıoğlu, NE., Irmak, HS., Çaynak, S. Yaşlılık Döneminde Sağlıkla İlgili Bilgi Edinmede İnternetin Kullanımı, *Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi*. 2021. DOI: 10.5336/healthsci.2020-79104
8. Çaynak, S., Keser, İ. Türkiye’de Engelliliğe İlişkin Sağlık Alanında Yapılmış Lisans Üstü Tezlerin Farklı Değişkenler Açısından Değerlendirilmesi, *Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*. 2021; (12) 1:118-123.
9. Çaynak, S., Keser, İ. İyileşme Odaklı Yaklaşım: Tidal Model, *Journal of Social Research and Behavioral Sciences*, 2020;6(12): 246-254.
10. Demiralay, Ş., Keser, İ., Çaynak, S. Using Animal Supported Applications as Nursing Intervention: Systematic Review, *Journal of Psychiatric Nursing*, 2020;11(3):239-250.
11. Çaynak, S., Arslan, B., Hallaç, S., Keser, İ., Buldukoğlu, K. Evaluation of State of Child and Adolescent Psychiatric Nursing in the Context of a Clinical Practice and a Regulation in Turkey, *Journal of Psychiatric Nursing*. 2019; 10:227-231.
12. Keser, İ., Çaynak, S., Ergün, G., Sakiner, A., Kuloğlu, M. Psikiyatri Gündüz Hastanesinde Verilen Psikoeğitimin Hastaların Öz Yeterlilik ve İyilik Hali Etkisi. *Journal of Psychiatric Nursing*. 2018; (9) 1:119-120.

C. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler :

1. Çaynak, S. Nargis Koşucu, S. Bireylerin Kozmetik Cerrahiye Başvurma Nedenleri ve Kozmetik Cerrahi Sürecinde Hemşirelik Bakımı, *Uluslararası Bütüncül Sağlık Bakımı Kongresi, Kocaeli, 24-25 Mayıs 2024.*
2. Çaynak, S. Yaşlı Bireylerde Psikososyal Sorunlar ve Geropsikiyatri Hemşireliği. 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Bitlis, 23-25 Mayıs 2024.
3. Çaynak, S., Boyacıoğlu, N.E. Geropsikiyatri Hemşireliğinde Sanal Uygulamalar, 7. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, 7-9 Mart 2024.
4. Çaynak, S., Gökteş, A. Arslan, B. Bariatrik Cerrahi Ameliyatı için Hastaneye Yatışı Yapılan Bireylerde Bilinçli Farkındalık Temelli Öz Yeterlilik ve Mutluluk Düzeyi Arasındaki İlişki. 7. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, Burdur, 7-9 Mart 2024.
5. Çaynak, S. Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Öğrencilerinde Empatik Eğilimin Mutluluk Düzeyi ile İlişkisi. 7.Uluslararası 11. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Ankara, 18-20 Ekim 2023.
6. Karaçar, Y., Çaynak, S., Boyacıoğlu, N.E., Meriç, M., Öz, F. Yaşlı Yetişkinlerde Ruh Sağlığı Okuryazarlığını Yordayan Faktörler: Toplum Temelli Kesitsel Bir Çalışma, 7.Uluslararası 11. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Ankara, 18-20 Ekim 2023.
7. Kaplan, T., Çaynak, S. Keser, İ. Yaşlı Bireylerin Covid 19 Pandemi Sürecinde Sağlıklı Yaşam Farkındalığı Düzeylerinin Belirlenmesi. 7.Uluslararası 11. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Ankara, 18-20 Ekim 2023.
8. Keser, İ., Duran, Ş.B. Çaynak, S., Üzer, F., Özdemir, T. Covid 19 Şüphesi ile Takip Edilen Bireylerin Korku Düzeyleri, Kontrol Algısı ve Kaçınma Tutumları Arasındaki İlişki. 7.Uluslararası 11. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Ankara, 18-20 Ekim 2023.
9. Boyacıoğlu, N.E., Çaynak, S. Yaşlılık Döneminde Umuda Yolculuk: İkinci Bahar Evlilikler. 7.Uluslararası 11. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Ankara, 18-20 Ekim 2023.
10. Çaynak, S. Türkiye’de Obezite ile İlgili Yapılmış Lisansüstü Tezlerin Farklı Değişkenler Açısından Değerlendirilmesi, 2. Sağlıklı Yaşam ve Obezite Farkındalık Kongresi. Mersin 12-13 Nisan 2023.
11. Çaynak, S., Boyacıoğlu, N.E. Covid-19 Nedeniyle Ölen Yaşlı Bireylerin Ailelerinin Yas Deneyimleri, VI. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi. Burdur 2-5 Mart 2023.
12. Çaynak, S., Keser, İ. Tidal Modele Dayalı Psikiyatri Hemşireliği Yaklaşımının Bedensel Engelli Yetişkin

Bireylerde Hayatın Anlamı ve Baş Etme Düzeyine Etkisi: Bir Eylem Araştırması, VI. Uluslararası X. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, İzmir, 20-23 Ekim 2021

13. Çaynak, S., Keser, İ., Demiralay, Ş., Duran, Ş.B. Zihinsel Engelli Kardeşimle Yaşamak: Kalitatif Çalışma, VI. Uluslararası X. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, İzmir, 20-23 Ekim 2021
14. Ergün, G., Keser, İ., Çaynak, S. Bilişsel Davranışçı Terapi Temelli Psikoeğitimin Olumsuz Otomatik Düşünceler ve İyileşme Algısı Üzerine Etkisinin Değerlendirilmesi, VI. Uluslararası X. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, İzmir, 20-23 Ekim 2021
15. Arslan, B., Çaynak, S., Göktaş, A., Keser, İ., Budukoğlu, K. Covid 19 Pandemisinde Psikiyatrik Bakım: Türkiye'den Bir Durum Çalışması, Uluslararası Pandeminin Ruh Sağlığına Yansımaları ve Psikososyal Bakım Kongresi, Erzurum, 24-25 Haziran 2021.
16. Çaynak S., Keser İ. İyileşme Odaklı Yaklaşım: Tidal Model, 7 th International Online Conference on Social Researches and Behavioral Sciences, İzmir, Türkiye, 24-25 Ekim 2020, pp.29-30.
17. Çaynak S., Keser İ. Yaşlı Bireylerde Sanat Terapi Uygulamalarının İyileştirici Gücü, International Aegean Symposium on Natural & Medical Sciences-II, İzmir, Türkiye, 18-20 Eylül 2020, pp.41-42.
18. Çaynak S., Boyacıoğlu N.E., Temel M. Body Perception And Sexuality of Bariatric Surgery Patients, 3rd International Health Science and Life Congress, Burdur 4-6 Haziran 2020, pp.107-107.
19. Çaynak S., Özer Z., Keser İ. Stigma For Disabled Individuals and Their Family: A Systematic Review, 3rd International Health Science and Life Congress, Burdur, 4-6 Haziran 2020, pp.98-98.
20. Çaynak, S. Keser, İ. Engelli Bireyi Güçlendirmede Kullanılan Müdahale Programları ve Hemşirelik Uygulamalarında Kullanımı. II. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi. Burdur 24-27 Nisan 2019.
21. Demiralay, Ş., Keser, İ. Çaynak, S. Hemşirelik Girişimi Olarak Hayvan Destekli Uygulamaların Kullanımı: Sistematik Derleme. II. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi. Burdur 24-27 Nisan 2019.
22. Keser, İ., Çaynak, S. Kronik Hastalıkların Tedavi ve Bakımında Müziğin Kullanımı. International 4th European Conference on Science, Art & Culture (ECSAC) 18-21 Nisan 2019. pp.121.
23. Keser, İ., Çaynak, S., Ergün, G., Sakiner, A., Kuloğlu, M. Psikiyatri Gündüz Hastanesinde Verilen Psikoeğitimin Hastaların Öz Yeterlilik ve İyilik Haline Etkisi. V. Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Antalya 20-23 Kasım 2018. pp.1902-1905.
24. Çaynak, S., Keser, İ. Türkiye'de Engelliliğe İlişkin Sağlık Alanında Yapılmış Lisans Üstü Tezlerin Farklı Değişkenler Açısından Değerlendirilmesi, V. Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Antalya 20-23 Kasım 2018.
25. Çaynak, S., Keser, İ. Günbayı, İ. Psikiyatri Hemşirelerinin Damgalanma Deneyimleri ve Baş Etme Yolları: Kalitatif Bir Çalışma, V. Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Antalya 20-23 Kasım 2018.
26. Çaynak, S., Arslan, B., Hallaç, S., Keser, İ., Buldukoğlu, K. Ülkemizde Çocuk ve Adölesan Psikiyatrisi Hemşireliğinin Durumunun Bir Uygulama ve Bir Yönetmelik Bağlamında İncelenmesi, V. Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Antalya 20-23 Kasım 2018. pp.789-789.
27. Temel, M., Çaynak, S., Boyacıoğlu, N.E. Romanlarda Stres Deneyimi ve Ruhsal İyilik Hali: Kalitatif Bir Çalışma, V. Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Antalya 20-23 Kasım 2018.
28. Çaynak, S., Keser, İ. Hemşirelik Bakım Uygulamalarında Klinik Karar Destek Sistemlerinin Kullanımı, I. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi. Burdur 2-5 Mayıs 2018. pp.364-369.
29. Çaynak, S., Keser, İ. Ruhsal Hastalıklarda Damgalama ile Mücadelede Sağlık Profesyonellerinin Rolü, I. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi. Burdur 2-5 Mayıs 2018.
30. Çaynak, S., Kutlu F.Y. The psychological symptom, probability of suicide and coping ways of a group of convict and detainee, Horatio Congress, Lizbon, Portekiz, 8-10 Ekim 2015, pp.1-1.

D.Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

1. Çaynak, S. "Yaşlı Hükümler", Geleceğin yeni sahipleri yaşlılar: Az konuşulanlar içinde. A. Akgül, N.E. Boyacıoğlu & S. Yiđiter (Ed.), İstanbul: İÜC Yayınevi. 2023
2. Çaynak, S. "Anksiyete Bozukluđu Olan Yaşlı Birey ve Hemşirelik Bakımı", Yaşlı Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği, Fatma Öz, Sibel Arguvanlı Çoban, Hilal Seki Öz, Ed., Ankara Nobel Tıp Kitabevi, ss.105-124, 2023.
3. İ., Çaynak S., "Adli Viktimoloji", Adli Hemşirelik, İ. Hamit Hancı, Yurdagül Erdem, Sevinç POLAT, Ed., Seçkin Yayıncılık, Ankara, ss.665-679, 2020.
4. Keser İ., Çaynak S., "Use of Music in the Treatment and Care of Chronic Disease", in: Health Sciences Research in the Globalizing World, Alexandrova E., Shapekova N. L., Ak B., Özcanaslan F., Eds., Kliment Ohridski University Press Sofia, SOFİA, pp.113-122, 2018.

