

Dr. Öğr. Üyesi Zeynep Ayça TERZİOĞLU

Sivil Havacılık Yüksekokulu, Pilotaj Bölümü

aycaterzioglu@gmail.com

ayca.terzioglu@antalya.edu.tr

EĞİTİM BİLGİLERİ

Doktora	Akdeniz Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü / Rekreasyon Doktora Tezi: Farkındalık Temelli Egzersiz Programının Üniversite Öğrencilerinin Psikolojik İyi Oluş ve Yaşam Doyumu Üzerindeki Etkililiğinin İncelenmesi Danışman: Prof. Dr. Mustafa YILDIZ, Doç. Dr. S. Gülfem ÇAKIR ÇELEBİ	2018 – 2022
Yüksek Lisans	Antalya Bilim Üniversitesi , Sosyal Bilimler Enstitüsü / Kamu Hukuku Tezsiz Yüksek Lisans, Akademik Başarı: 3.72/4.00 (Bölüm birincisi) Proje Konusu: Suç ve Psikoloji	2018 – 2019
Yüksek Lisans	Akdeniz Üniversitesi , Sosyal Bilimler Enstitüsü / Rekreasyon Tez konusu: Farkındalık temelli beceri geliştirme programının kadın hentbolcuların psikolojik becerileri ve stresle başa çıkma stratejileri üzerindeki etkililiğinin incelenmesi Lisansüstü Bilimsel Hazırlık Programı (Rekreasyon), Akdeniz Üniversitesi Danışman: Doç. Dr. Mustafa YILDIZ, Doç. Dr. S. Gülfem ÇAKIR	2015 – 2018
Yüksek Lisans	Akdeniz Üniversitesi , Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık, Tez konusu : Üniversite öğrencilerinde öznel iyi oluş ve stres belirtilerinin yordayıcılarının incelenmesi Danışman: Doç. Dr. S. Gülfem ÇAKIR	2014 – 2016
Lisans	Doğu Akdeniz Üniversitesi , Eğitim Fakültesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Akademik Başarı: 3.75/4.00 – 90.68/100, (Bölüm birincisi), Yüksek Şeref	2010 – 2014

İDARİ GÖREVLER

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Müdür Yardımcısı	Antalya Bilim Üniversitesi, TÖMER	2022 - ...
Müdür Yardımcısı	Antalya Bilim Üniversitesi, Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi	2016 - ...

ÜNİVERSİTE DIŞI DENEYİM

- 21 Eylül 2016 – 01 Kasım 2016, İlgi Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi, Antalya
- 24 Aralık 2015 – 04 Eylül 2016, Türkiye Okçuluk Federasyonu, 2016 Olimpiyat Oyunları Hazırlık Programı

VERİLEN DERSLER (Kurum içi ve/veya kurum dışı):

2022-2023

Lisans (Diş Hekimliği Fakültesi)	Öğrenim Dili	Ders Saati
Davranış Bilimleri ve İletişim (Güz)	Türkçe	1

2020-2021

Lisans (Hukuk Fakültesi)	Öğrenim Dili	Ders Saati
Sosyal Psikoloji (Güz)	Türkçe	2
Psikolojiye Giriş (Bahar)	Türkçe	2
Ön Lisans (Adalet MYO)		
Davranış bilimleri (Güz)	Türkçe	2

2019 -2020

Lisans (Hukuk Fakültesi)	Öğrenim Dili	Ders Saati
Sosyal Psikoloji (Güz)	Türkçe	2
Psikolojiye Giriş (Bahar)	Türkçe	2
Ön lisans (Adalet MYO)		
Davranış bilimleri (Güz)	Türkçe	2

2018-2019

Lisans (Hukuk Fakültesi)	Öğrenim Dili	Ders Saati
Sosyal Psikoloji (Güz)	Türkçe	2
Psikolojiye Giriş (Bahar)	Türkçe	2

2017-2018

Lisans (Hukuk Fakültesi)	Öğrenim Dili	Ders Saati
Sosyal Psikoloji (Güz)	Türkçe	2
Psikolojiye Giriş (Bahar)	Türkçe	2

Eserler ve Güncel Yayın Listesi

YAZILAN ULUSAL/ULUSLARARASI KİTAPLAR VEYA KİTAPLARDAKİ BÖLÜMLER

- 1- Çakır-Çelebi, S. G. ve Terzioğlu Z. A. (2022). “*Farkındalık (Mindfulness) Temelli Öz-Bakım Uygulamaları*”. Güler, D. (Ed.), Mesleki Stres Faktörlerine Rağmen Ayakta Kalabilme: Ruh Sağlığı Çalışanları için Bir Öz Bakım Rehberi. Nobel Yayınevi.
- 2- Terzioğlu, Z. A. ve Çakır-Çelebi, S. G. (2021). *Covid-19 pandemi döneminde üniversite öğrencilerinde psikolojik iyi oluş ve yaşam doyumunu yordayan değişkenlerin incelenmesi*. Hamarta, E., Arslan C., Çiftçi S. ve Uslu M. (Ed.) Akademik Araştırmalar 2021 içinde (92-100). Çizgi Kitabevi.

YAYINLANAN MAKALELER

- 1- Terzioğlu, Z. A. ve Çakır, S. G. (2020). Effectiveness of a Mindfulness-Based Skill Development Program on Elite Archers’ Mental Skills and Mindfulness Levels. *Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi*, 3(2): 303-316.
- 2- Terzioğlu, Z. A. ve Çakır, S. (2020). Üniversite öğrencilerinde öznel iyi oluş ve stres belirtilerinin yordayıcılarının incelenmesi. *Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, (55), 206-225.
- 3- Terzioğlu, Z. A., Yıldız, M. ve Çakır, S. G. (2020). Examining the effectiveness of mindfulness based training program on female handball players’ psychological skills and coping with stress strategies. *Türk Spor ve Egzersiz Dergisi*, 22(1), 30-37.

HAKEMLİ KONGRE / SEMPOZYUMLARIN BİLDİRİ KİTAPLARINDA YER ALAN YAYINLAR

- 1- Terzioğlu, Z. A. ve Çakır, S. G. “Üniversite öğrencilerinde öznel iyi oluş ve stres belirtilerinin yordayıcılarının incelenmesi” 21. Uluslararası Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Kongresi, 24 – 27 Ekim, 2019, Antalya.
- 2- Terzioğlu, Z. A., Yıldız, M. ve Çakır, G. “Farkındalık temelli beceri geliştirme programının kadın hentbolcuların psikolojik becerileri ve stresle başa çıkma stratejileri üzerindeki etkililiğinin incelenmesi”, 16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim – 03 Kasım 2018, Antalya, ss. 564 – 565.
- 3- Terzioğlu, Z. A. ve Çakır, G. “Farkındalık Temelli Beceri Geliştirme Programının Elit Okçuların Mental Becerileri ve Farkındalık Düzeyleri Üzerindeki Etkililiğinin İncelenmesi”, 15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 – 18 Kasım 2017, Antalya, ss. 830 – 831.
- 4- Terzioğlu, Z. A. “Mindfulness in Sport Performance”, 4th International Sport Sciences, Tourism and Recreation Congress of Students. April 2017, Burdur.

ULUSLARARASI BİLİMSEL TOPLANTILARDA SUNULAN POSTERLER

- 1- Terzioğlu, Z. A., Özçelik, M. A. ve Yıldız, M. "A correlative study between the automatic thoughts, coping with stress and levels of stress symptoms of elite and non-elite archers." The 10th International Conference in Physical Education, Sports an Physical Therapy, Fırat University, November 2016, Elazığ.

VERİLEN SUNULAR – ÇALIŞTAYLAR

Sporcu Sağlığı Sempozyumu	Sporcuların Psikolojik İhtiyaçları, İstanbul Kültür Üniversitesi, İstanbul	16 Aralık 2018
Futbolcu Beslenmesi Sempozyumu	Sporcuların Psikolojik İhtiyaçları, İzmir	19 Kasım 2017
4. Ulusal PDR Öğrencileri Kongresi	Spor Psikolojisinde Farkındalık Uygulamaları Çalıştayı Akdeniz Üniversitesi, Antalya	23-24-25 Ağustos 2017