

Dr. Öğr. Üyesi Zeynep Ayça TERZİOĞLU

Sivil Havacılık Yüksekokulu, Pilotaj Bölümü

aycaterzioglu@gmail.com

ayca.terzioglu@antalya.edu.tr

EĞİTİM BİLGİLERİ

Doktora	Akdeniz Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü / Rekreasyon Doktora Tezi: Farkındalık Temelli Egzersiz Programının Üniversite Öğrencilerinin Psikolojik İyi Oluş ve Yaşam Doyumu Üzerindeki Etkililiğinin İncelenmesi Danışman: Prof. Dr. Mustafa YILDIZ, Doç. Dr. S. Gülfem ÇAKIR ÇELEBİ	2018 – 2022
Yüksek Lisans	Antalya Bilim Üniversitesi , Sosyal Bilimler Enstitüsü / Kamu Hukuku Tezsiz Yüksek Lisans, Akademik Başarı: 3.72/4.00 (Bölüm birincisi) Proje Konusu: Suç ve Psikoloji	2018 – 2019
Yüksek Lisans	Akdeniz Üniversitesi , Sosyal Bilimler Enstitüsü / Rekreasyon Tez konusu: Farkındalık temelli beceri geliştirme programının kadın hentbolcuların psikolojik becerileri ve stresle başa çıkma stratejileri üzerindeki etkililiğinin incelenmesi Lisansüstü Bilimsel Hazırlık Programı (Rekreasyon), Akdeniz Üniversitesi Danışman: Doç. Dr. Mustafa YILDIZ, Doç. Dr. S. Gülfem ÇAKIR	2015 – 2018
Yüksek Lisans	Akdeniz Üniversitesi , Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık, Tez konusu : Üniversite öğrencilerinde öznel iyi oluş ve stres belirtilerinin yordayıcılarının incelenmesi Danışman: Doç. Dr. S. Gülfem ÇAKIR	2014 – 2016
Lisans	Doğu Akdeniz Üniversitesi , Eğitim Fakültesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Akademik Başarı: 3.75/4.00 – 90.68/100, (Bölüm birincisi), Yüksek Şeref	2010 – 2014

AKADEMİK UNVANLAR/ GÖREVLER

Dr. Öğr. Üyesi
2022 - ...

Antalya Bilim Üniversitesi
Sivil Havacılık Yüksekokulu / Pilotaj Bölümü

İDARİ GÖREVLER

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Program Başkanı	Antalya Bilim Üniversitesi, Meslek Yüksekokulu, Uçuş Harekat Yöneticiliği Programı	2023 - ...
Müdür Yardımcısı	Antalya Bilim Üniversitesi, TÖMER	2022 - ...
Müdür Yardımcısı	Antalya Bilim Üniversitesi, Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi	2016 - ...

ÜNİVERSİTE DIŞI DENEYİM

- 21 Eylül 2016 – 01 Kasım 2016, İlgi Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi, Antalya
- 24 Aralık 2015 – 04 Eylül 2016, Türkiye Okçuluk Federasyonu, 2016 Olimpiyat Oyunları Hazırlık Programı
Pozisyon: Zihinsel Gelişim Uzmanı – Psikolojik Danışman
Türkiye Okçuluk Milli Takımları ile Katıldığım Ulusal ve Uluslararası Yarışmalar
 - 05 - 21 Ağustos 2016, Olimpiyat Oyunları, Rio – Brezilya
 - 24 - 29 Mayıs 2016, Açık Hava Avrupa Şampiyonası, Nottingham – İngiltere
 - 10 - 21 Mayıs 2016, Olimpiyat Oyunları Hazırlık Kampı, Lillehall – İngiltere
 - 26 Nisan - 01 Mayıs 2016, Dünya Kupası 1. Ayak, Şangay – Çin
 - 12 Nisan – 16 Nisan 2016, Avrupa Şampiyonası, Sofya – Bulgaristan
 - 31 Mart - 03 Nisan 2016, Kahraman Bagatır İlk Bahar Okları Türkiye Kupası TSP, Antalya
 - 01 - 06 Mart 2016, Salon Dünya Şampiyonası, Ankara

VERİLEN DERSLER (Kurum içi ve/veya kurum dışı):

2023-2024	Öğrenim Dili	Ders Saati
Yüksek Lisans (İşletme Tezli/Tezsiz)		
Endüstri ve Örgüt Psikolojisi	Türkçe	3
Lisans		
Temel Psikoloji (Beslenme ve Diyetetik)	Türkçe	2
Psikoloji (Ebelik)	Türkçe	2
Davranış ve İletişim (Diş Hekimliği)	Türkçe	1
Temel Psikoloji (FTR)	Türkçe	2

2022-2023**Yüksek Lisans (İş Sağlığı ve Güvenliği)**

İş Psikolojisi (Bahar) Türkçe 3

Lisans (Diş Hekimliği Fakültesi)

Davranış Bilimleri ve İletişim (Güz) Türkçe 1

Psikolojiye Giriş (Bahar) Türkçe 2

Ön Lisans (Uçuş Harekat Yöneticiliği Programı)

Havacılıkta Davranış ve İletişim (Bahar) Türkçe 3

2020-2021**Lisans (Hukuk Fakültesi)****Öğrenim Dili****Ders Saati**

Sosyal Psikoloji (Güz) Türkçe 2

Psikolojiye Giriş (Bahar) Türkçe 2

Ön Lisans (Adalet MYO)

Davranış bilimleri (Güz) Türkçe 2

2019 -2020**Lisans (Hukuk Fakültesi)****Öğrenim Dili****Ders Saati**

Sosyal Psikoloji (Güz) Türkçe 2

Psikolojiye Giriş (Bahar) Türkçe 2

Ön lisans (Adalet MYO)

Davranış bilimleri (Güz) Türkçe 2

2018-2019**Lisans (Hukuk Fakültesi)****Öğrenim Dili****Ders Saati**

Sosyal Psikoloji (Güz) Türkçe 2

Psikolojiye Giriş (Bahar) Türkçe 2

2017-2018**Lisans (Hukuk Fakültesi)****Öğrenim Dili****Ders Saati**

Sosyal Psikoloji (Güz) Türkçe 2

Psikolojiye Giriş (Bahar) Türkçe 2

Eserler ve Güncel Yayın Listesi

YAZILAN ULUSAL/ULUSLARARASI KİTAPLAR VEYA KİTAPLARDAKİ BÖLÜMLER

- 1- Terzioğlu, Z. A. (2023). Öğrenme Psikolojisi. B. Satıcı (Ed.) *Psikolojiye Giriş* (s. 179-203). Nobel Akademik Yayıncılık.
- 2- Çakır-Çelebi, S. G. ve Terzioğlu Z. A. (2022). “*Farkındalık (Mindfulness) Temelli Öz-Bakım Uygulamaları*”. Güler, D. (Ed.), Mesleki Stres Faktörlerine Rağmen Ayakta Kalabilme: Ruh Sağlığı Çalışanları için Bir Öz Bakım Rehberi. Nobel Yayınevi.
- 3- Terzioğlu, Z. A. ve Çakır-Çelebi, S. G. (2021). *Covid-19 pandemi döneminde üniversite öğrencilerinde psikolojik iyi oluş ve yaşam doyumunu yordayan değişkenlerin incelenmesi*. Hamarta, E., Arslan C., Çiftçi S. ve Uslu M. (Ed.) Akademik Araştırmalar 2021 içinde (92-100). Çizgi Kitabevi.

ULUSAL/ULUSLARARASI HAKEMLİ DERGİLERDE YAYIMLANAN MAKALELER

- 1- Terzioğlu, Z. A., Çakır-Çelebi, S. G. ve Yıldız, M. (2022). Effect of online mindfulness-based physical exercise program on psychological well-being and life satisfaction during the Covid-19 pandemic. *Current Psychology*, 1-11.
- 2- Terzioğlu, Z. A. ve Çakır, S. G. (2020). Effectiveness of a Mindfulness-Based Skill Development Program on Elite Archers’ Mental Skills and Mindfulness Levels. *Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi*, 3(2): 303-316.
- 3- Terzioğlu, Z. A. ve Çakır, S. (2020). Üniversite öğrencilerinde öznel iyi oluş ve stres belirtilerinin yordayıcılarının incelenmesi. *Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, (55), 206-225.
- 4- Terzioğlu, Z. A., Yıldız, M. ve Çakır, S. G. (2020). Examining the effectiveness of mindfulness based training program on female handball players’ psychological skills and coping with stress strategies. *Türk Spor ve Egzersiz Dergisi*, 22(1), 30-37.

HAKEMLİ KONGRE / SEMPOZYUMLARIN BİLDİRİ KİTAPLARINDA YER ALAN YAYINLAR

- 1- Terzioğlu, Z. A. ve Çakır, S. G. “Üniversite öğrencilerinde öznel iyi oluş ve stres belirtilerinin yordayıcılarının incelenmesi” 21. Uluslararası Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Kongresi, 24 – 27 Ekim, 2019, Antalya.
- 2- Terzioğlu, Z. A., Yıldız, M. ve Çakır, G. “Farkındalık temelli beceri geliştirme programının kadın hentbolcuların psikolojik becerileri ve stresle başa çıkma stratejileri üzerindeki etkililiğinin incelenmesi”, 16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim – 03 Kasım 2018, Antalya, ss. 564 – 565.
- 3- Terzioğlu, Z. A. ve Çakır, G. “Farkındalık Temelli Beceri Geliştirme Programının Elit Okçuların Mental Becerileri ve Farkındalık Düzeyleri Üzerindeki Etkililiğinin İncelenmesi”, 15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 – 18 Kasım 2017, Antalya, ss. 830 – 831.
- 4- Terzioğlu, Z. A. “Mindfulness in Sport Performance”, 4th International Sport Sciences, Tourism and Recreation Congress of Students. April 2017, Burdur.

ULUSLARARASI BİLİMSEL TOPLANTILARDA SUNULAN POSTERLER

- 1- Terzioğlu, Z. A., Özçelik, M. A. ve Yıldız, M. “A correlative study between the automatic thoughts, coping with stress and levels of stress symptoms of elite and non-elite archers.” The 10th International Conference in Physical Education, Sports an Physical Therapy, Fırat University, November 2016, Elazığ.

VERİLEN SUNULAR – ÇALIŞTAYLAR

Sporcu Sağlığı Sempozyumu	Sporcuların Psikolojik İhtiyaçları, İstanbul Kültür Üniversitesi, İstanbul	16 Aralık 2018
Futbolcu Beslenmesi Sempozyumu	Sporcuların Psikolojik İhtiyaçları, İzmir	19 Kasım 2017
4. Ulusal PDR Öğrencileri Kongresi	Spor Psikolojisinde Farkındalık Uygulamaları Çalıştayı Akdeniz Üniversitesi, Antalya	23-24-25 Ağustos 2017

VERİLEN EĞİTİMLER

- 2023, Antalya Bilim Üniversitesi, Sürekli Eğitim Merkezi, İş Hukukunda Uzman Arabuluculuk Eğitimi (İletişim, Müzakere, Çatışma)
- 2022, Antalya Bilim Üniversitesi, Sürekli Eğitim Merkezi, Arabuluculuk Temel Eğitim Programı (İletişim, Müzakere, Çatışma)
- 2019, Antalya Bilim Üniversitesi, Sürekli Eğitim Merkezi, *Eğiticinin Eğitimi Programı* (İletişim Dersi)
- 2019, Antalya Bilim Üniversitesi, Sürekli Eğitim Merkezi bünyesinde Asteria Fantasia, Asteria Kremlin Palace ve Selectum Otellerinin yönetim kademesine ‘*Kuşaklararası Farklılıkların Yönetimi*’ konulu eğitim
- 2018 – 2019 Akademik Yılı, Akademik Yılı, Antalya Bilim Üniversitesi, Sürekli Eğitim Merkezi, *Uzlaştırıcı Eğitimi* (İletişim, Müzakere Dersleri)
- 2018 – 2019 Akademik Yılı, Antalya Bilim Üniversitesi, Sürekli Eğitim Merkezi, *Arabuluculuk Temel Eğitim Programı* (İnceleme-Çatışma-Toplumsal Cinsiyet Dersleri)
- 2017 – 2018 Akademik yılı, Antalya Bilim Üniversitesi, Sürekli Eğitim Merkezi, *Arabuluculuk Temel Eğitim Programı* (Öfke ve Öfke Kontrolü Dersi)

ERASMUS+ STAFF TRAINING MOBILITY

- 14 – 21 Ekim 2018, Çocuk ve Ergen Psikiyatristi Martin Linnebach, Pforzheim - Almanya

ALINAN TEST EĞİTİMLERİ

1. 2020, **İstanbul Bilgelik Enstitüsü**, Enneagram Eğitimi
2. 2017, Antalya Aile Danışmanları Derneği, **Terapötik Kartlar Eğitimi** – Dr. Nevin DÖLEK
3. 2016, İstanbul Psikoloji Enstitüsü

WISC-R, MMPI, TAT-CAT, Oyun Terapisi, Bender Gestalt Görsel Motor Algılama Testi, Benton Görsel Bellek Testi, Peabody Resim Kelime Testi, Gesell Gelişim Testi, Kent Egy, Catell 2A, Frostig Görsel Algılama Testi, Metropolitan Okul Olgunluğu Testi, Good Enough Harris Bir Adam Çiz Testi, Kinetic Family Drawing Resim Çizme Testi, Louisa Düss Psikanalitik Hikayeler Testi, Beier Cümle Tamamlama Testi, Porteus Labirentleri, House Tree Person Resim Çizme Testi, SCL-90-R, Kısa Semptom Tarama Testi, Mini Mental Durum Belirleme Testi

KATILDIĞI SEMİNERLER/ KONFERANSLAR/ ATÖLYE ÇALIŞMALARI

1. 2021, İstanbul Bilgi Üniversitesi/ VII. Ulusal Bilgi Psikoloji Günleri/ Mutluluk, **İstanbul Bilgi Üniversitesi (Online)**
2. 2020, Psikolojik Danışma Ekolleri Zirvesi, **Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği (Online)**
3. 2020, Madde Bağımlılığı ile Mücadele 'iyileşmek mümkündür' eğitim programı, **Yeşilay**
4. 2020, Türk PDR Derneği Kahramanmaraş Şubesi, **PDR Zirvesi**
5. 2020, Pandemi ve sonrasında okul fobisi ve davranışsal bağımlılıklarla mücadele eğitim programı, **Yeşilay**
6. 2019, Antalya Bilim Üniversitesi, **Havacılık Psikolojisi Sertifika Programı**
7. 2019, TFF, **Futbolda Psikolojik Performans Danışmanlığı, 2. ve 3. Basamak Kursları, İstanbul**
8. 2018, TFF, **Futbolda Psikolojik Performans Danışmanlığı 1. Basamak Kursu, İstanbul**
9. 2016, Uluslararası Futbol Bilimi Konferansı (International Conference on Football **Science**), **Antalya**
10. 2015, **“Engellilerde Cinsel Gelişim, Cinsellik Eğitimi ve Tacizden Korunma”** Konferansı - Yrd. Doç. Dr. Ayten Düzkanar Uysal, **Gazimağusa**
11. 2014, **“Cinsel Gelişim ve Eğitim”** atölye çalışması - Prof. Dr. Figen Çok, **Girne**
12. 2014, **“Göz hareketleriyle duyarsızlaştırma ve yeniden işleme tekniği”** atölye çalışması - Yrd. Doç. Dr. Gürcan Özhan, **Girne**
13. 2013, **“Özel Eğitim ve Özel Yetenekli Çocuklar”** konferansı - Dr. Mehmet Hilmi Eren, **Gazimağusa**
14. 2013, **“Stresle Baş Etme Yolları”** konferansı - Yrd. Doç. Dr. Sertan Kağan, **Lefkoşa**
15. 2013, **“Etkileşim Grubu”** atölye çalışması - Prof. Dr. Oya Ersever, **İzmir**
16. 2013, **“Kendini Keşfetme Grubu”** çalışmayı - Prof. Dr. Binnur Yeşilyaprak, **Gazimağusa**
17. 2013, **“Yönlendirilmiş Hayal-Guided Imagery”** çalışmayı - Prof. Dr. Fidan Korkut Owen ve Dean Owen, **Gazimağusa**
18. 2012, **“Erteleme”** konulu çalışmayı - Prof. Dr. Ayhan Demir, **İzmir**
19. 2012, **“Alzheimer”** konulu zirvedekilerle söyleşi paneli, **Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Gazimağusa**

KATILDIĞI EĞİTİMLER

1. 2019, Antalya Bilim Üniversitesi, **Havacılık Psikolojisi Sertifika Programı, Antalya**
2. 2019, **Futbolda Psikolojik Performans Danışmanlığı, 3. Basamak Kursu, Türkiye Futbol Federasyonu (TFF), İstanbul**

3. 2019, **Futbolda Psikolojik Performans Danışmanlığı, 2. Basamak Kursu**, Türkiye Futbol Federasyonu (TFF), *İstanbul*
4. 2018, **Futbolda Psikolojik Performans Danışmanlığı 1. Basamak Kursu**, Türkiye Futbol Federasyonu (TFF), *İstanbul*
5. 2018, **ISO 9001:2015 Kalite Yönetim Sistemi ve ISO 10002:2014 Şikâyet Yönetim Sistemi İç Denetçi Eğitimi**, Banu YÜKSEL Eğitim & Danışmanlık& Organizasyon
6. 2019, Antalya Bilim Üniversitesi, **MEB Onaylı Eğiticinin Eğitimi Programı**, *Antalya*
7. 2018, 48 Saat '**Temel Yüz Okuma ve Karakter Analizi Eğitimi**', Antalya Bilim Üniversitesi – Yrd. Doç. Dr. Murat KAPLAN, *Antalya*
8. 2017, Otizm Spektrum Bozukluğu ve okula geçiş, otizmlı çocuklarda dil öncesi iletişim becerileri ve desteklenmesi, otizmlı çocuklarla nitelikli ebeveyn etkileşimi ve eteçom stratejileri eğitimi, İlgi Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi, *Antalya*
9. 2017, **Cinsellik ve Cinsel İşlev Bozuklukları Temel Eğitimi**, Cinsel Eğitim Tedavi ve Araştırma Derneği (CETAD), *İzmir*
10. 2015, 20 Saat '**Gestalt Terapi ve Rüyalar**' Atölye çalışması – Yrd. Doç. Dr. Sertan KAĞAN, *Gazimağusa*
11. 2014, Süleyman Demirel Üniversitesi 450 saatlik **Aile Danışmanlığı Sertifika Programı**, *Isparta*
12. 2013, 12 Saat '**Gestalt Terapi ve Rüyalar**' Atölye çalışması – Yrd. Doç. Dr. Sertan KAĞAN, *Gazimağusa*
13. 2012, 20 Saat '**NLP GİRİŞ**' Atölye çalışması – Yrd. Doç. Dr. Sertan KAĞAN, *Gazimağusa*