

Dr. Öğr. Üyesi Zeynep Ayça TERZİOĞLU

Sivil Havacılık Yüksekokulu, Pilotaj Bölümü

aycaterzioglu@gmail.com

ayca.terzioglu@antalya.edu.tr

EĞİTİM BİLGİLERİ

Doktora	Akdeniz Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü / Rekreasyon Doktora Tezi: Farkındalık Temelli Egzersiz Programının Üniversite Öğrencilerinin Psikolojik İyi Oluş ve Yaşam Doyumu Üzerindeki Etkililiğinin İncelenmesi Danışman: Prof. Dr. Mustafa YILDIZ, Doç. Dr. S. Gülfem ÇAKIR ÇELEBİ	2018 – 2022
Yüksek Lisans	Antalya Bilim Üniversitesi , Sosyal Bilimler Enstitüsü / Kamu Hukuku Tezsiz Yüksek Lisans, Akademik Başarı: 3.72/4.00 (Bölüm birincisi) Proje Konusu: Suç ve Psikoloji	2018 – 2019
Yüksek Lisans	Akdeniz Üniversitesi , Sosyal Bilimler Enstitüsü / Rekreasyon Tez konusu: Farkındalık temelli beceri geliştirme programının kadın hentbolcuların psikolojik becerileri ve stresle başa çıkma stratejileri üzerindeki etkililiğinin incelenmesi Lisansüstü Bilimsel Hazırlık Programı (Rekreasyon), Akdeniz Üniversitesi Danışman: Doç. Dr. Mustafa YILDIZ, Doç. Dr. S. Gülfem ÇAKIR	2015 – 2018
Yüksek Lisans	Akdeniz Üniversitesi , Eğitim Bilimleri Enstitüsü / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık, Tez konusu : Üniversite öğrencilerinde öznel iyi oluş ve stres belirtilerinin yordayıcılarının incelenmesi Danışman: Doç. Dr. S. Gülfem ÇAKIR	2014 – 2016
Lisans	Doğu Akdeniz Üniversitesi , Eğitim Fakültesi / Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Akademik Başarı: 3.75/4.00 – 90.68/100, (Bölüm birincisi), Yüksek Şeref	2010 – 2014

AKADEMİK UNVANLAR/ GÖREVLER

Dr. Öğr. Üyesi 2022 - ...	Antalya Bilim Üniversitesi Sivil Havacılık Yüksekokulu / Pilotaj Bölümü
--	--

İDARİ GÖREVLER

Görev Unvanı	Görev Yeri	Yıl
Müdür Vekili	Antalya Bilim Üniversitesi, Sivil Havacılık Yüksekokulu	2024 - ...
Program Başkanı	Antalya Bilim Üniversitesi, Meslek Yüksekokulu, Uçuş Harekat Yöneticiliği Programı	2023 - ...
Müdür Yardımcısı	Antalya Bilim Üniversitesi, TÖMER	2022 - ...
Müdür Yardımcısı	Antalya Bilim Üniversitesi, Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi	2016 - ...

ÜNİVERSİTE DIŞI DENEYİM

- 2021 – **Megasaray Tenis Akademisi, Pozisyon:** Spor Psikoloğu
- 21 Eylül 2016 – 01 Kasım 2016, İlgi Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi, Antalya
- 24 Aralık 2015 – 04 Eylül 2016, **Türkiye Okçuluk Federasyonu (Turkish Archery Federation)**, 2016 Olimpiyat Oyunları Hazırlık Programı
Pozisyon: Zihinsel Gelişim Uzmanı – Psikolojik Danışman
Türkiye Okçuluk Milli Takımları ile Katıldığım Ulusal ve Uluslararası Yarışmalar
 - 05 - 21 Ağustos 2016, Olimpiyat Oyunları, Rio – Brezilya
 - 24 - 29 Mayıs 2016, Açık Hava Avrupa Şampiyonası, Nottingham – İngiltere
 - 10 - 21 Mayıs 2016, Olimpiyat Oyunları Hazırlık Kampı, Lilleshall – İngiltere
 - 26 Nisan - 01 Mayıs 2016, Dünya Kupası 1. Ayak, Şangay – Çin
 - 12 Nisan – 16 Nisan 2016, Avrupa Şampiyonası, Sofya – Bulgaristan
 - 31 Mart - 03 Nisan 2016, Kahraman Bagatır İlk Bahar Okları Türkiye Kupası TSP, Antalya
 - 01 - 06 Mart 2016, Salon Dünya Şampiyonası, Ankara

VERİLEN DERSLER (Kurum içi ve/veya kurum dışı):

2024-2025	Öğrenim Dili	Ders Saati
Yüksek Lisans (İş Sağlığı ve Güvenliği A.B.D.)		
İş Psikolojisi (Bahar)	Türkçe	3
Lisans		
Temel Psikoloji (Beslenme ve Diyetetik) -Bahar	Türkçe	2
Psikoloji (Ebelik) - Bahar	Türkçe	2
Davranış ve İletişim (Diş Hekimliği) -Bahar	Türkçe	2
Temel Psikoloji (FTR) - Bahar	Türkçe	2
Psikoloji (Hemşirelik) – Güz	Türkçe	2
Psikolojiye Giriş (Diş Hekimliği) - Güz	Türkçe	2

2023-2024**Öğrenim Dili****Ders Saati****Yüksek Lisans (İşletme)**

Endüstri ve Örgüt Psikolojisi (Güz ve Bahar)

Türkçe

3

Lisans

Temel Psikoloji (Beslenme ve Diyetetik) -Bahar

Türkçe

2

Psikoloji (Ebelik) - Bahar

Türkçe

2

Davranış ve İletişim (Diş Hekimliği) -Bahar

Türkçe

1

Temel Psikoloji (FTR) - Bahar

Türkçe

2

Psikoloji (Hemşirelik) – Güz

Türkçe

2

Psikolojiye Giriş (Diş Hekimliği) - Güz

Türkçe

2

2022-2023**Yüksek Lisans (İş Sağlığı ve Güvenliği)**

İş Psikolojisi (Bahar)

Türkçe

3

Lisans (Diş Hekimliği Fakültesi)

Davranış Bilimleri ve İletişim (Güz)

Türkçe

1

Psikolojiye Giriş (Bahar)

Türkçe

2

Ön Lisans (Uçuş Harekat Yöneticiliği Programı)

Havacılıkta Davranış ve İletişim (Bahar)

Türkçe

3

2020-2021**Lisans (Hukuk Fakültesi)**

Sosyal Psikoloji (Güz)

Öğrenim Dili

Türkçe

Ders Saati

2

Psikolojiye Giriş (Bahar)

Türkçe

2

Ön Lisans (Adalet MYO)

Davranış bilimleri (Güz)

Türkçe

2

2019 -2020**Lisans (Hukuk Fakültesi)**

Sosyal Psikoloji (Güz)

Öğrenim Dili

Türkçe

Ders Saati

2

Psikolojiye Giriş (Bahar)

Türkçe

2

Ön lisans (Adalet MYO)

Davranış bilimleri (Güz)

Türkçe

2

2018-2019**Lisans (Hukuk Fakültesi)**

Sosyal Psikoloji (Güz)

Öğrenim Dili

Türkçe

Ders Saati

2

Psikolojiye Giriş (Bahar)

Türkçe

2

2017-2018**Lisans (Hukuk Fakültesi)**

Sosyal Psikoloji (Güz)

Öğrenim Dili

Türkçe

Ders Saati

2

Psikolojiye Giriş (Bahar)

Türkçe

2

Eserler ve Güncel Yayın Listesi

YAZILAN ULUSAL/ULUSLARARASI KİTAPLAR VEYA KİTAPLARDAKİ BÖLÜMLER

- 1- Terzioğlu, Z. A. (2025). *Spor & Bilim 2025: Sporun Psikolojik ve Sosyal Boyutları*. R. Şeker ve T. Havadar (Eds.), Sporda Farkındalık (247-266). Efe Akademi Yayınları.
- 2- Terzioğlu, Z. A. (2023). Öğrenme Psikolojisi. B. Satıcı (Ed.) *Psikolojiye Giriş* (s. 179-203). Nobel Akademik Yayıncılık.
- 3- Çakır-Çelebi, S. G. ve Terzioğlu Z. A. (2022). “Farkındalık (Mindfulness) Temelli Öz-Bakım Uygulamaları”. Güler, D. (Ed.), Mesleki Stres Faktörlerine Rağmen Ayakta Kalabilme: Ruh Sağlığı Çalışanları için Bir Öz Bakım Rehberi. Nobel Yayınevi.
- 4- Terzioğlu, Z. A. ve Çakır-Çelebi, S. G. (2021). *Covid-19 pandemi döneminde üniversite öğrencilerinde psikolojik iyi oluş ve yaşam doyumunu yordayan değişkenlerin incelenmesi*. Hamarta, E., Arslan C., Çiftçi S. ve Uslu M. (Ed.) Akademik Araştırmalar 2021 içinde (92-100). Çizgi Kitabevi.

ULUSAL/ULUSLARARASI HAKEMLİ DERGİLERDE YAYIMLANAN MAKALELER

- 1- Terzioğlu, Z. A. ve Çakır-Çelebi, S. G. (2025). A Brief Online Program Integrating Mindfulness and Stretching Exercises: Effects on Well-Being in Health Sciences Students. *Journal of Clinical Psychology*, 1-12. <https://doi.org/10.1002/jclp.70034>
- 2- Terzioğlu, Z. A. ve Çakır-Çelebi, G. (2025). The effects of the Mindfulness, Acceptance and Self-Compassion in Sport (MASCS) program on the sport anxiety and self-compassion of elite tennis players. *Journal of Applied Sport Psychology*, 37(1), 121-141. <https://doi.org/10.1080/10413200.2024.2370794>
- 3- Terzioğlu, Z. A., Çakır-Çelebi, S. G. ve Yıldız, M. (2022). Effect of online mindfulness-based physical exercise program on psychological well-being and life satisfaction during the Covid-19 pandemic. *Current Psychology*, 1-11. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-04205-5>
- 4- Terzioğlu, Z. A. ve Çakır, S. G. (2020). Effectiveness of a Mindfulness-Based Skill Development Program on Elite Archers’ Mental Skills and Mindfulness Levels. *Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi*, 3(2): 303-316.
- 5- Terzioğlu, Z. A. ve Çakır, S. (2020). Üniversite öğrencilerinde öznel iyi oluş ve stres belirtilerinin yordayıcılarının incelenmesi. *Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, (55), 206-225.
- 6- Terzioğlu, Z. A., Yıldız, M. ve Çakır, S. G. (2020). Examining the effectiveness of mindfulness based training program on female handball players’ psychological skills and coping with stress strategies. *Türk Spor ve Egzersiz Dergisi*, 22(1), 30-37. <https://doi.org/10.15314/tsed.656240>

HAKEMLİ KONGRE / SEMPOZYUMLARIN BİLDİRİ KİTAPLARINDA YER ALAN YAYINLAR

- 1- Terzioğlu, Z. A., Bayköse, N. ve Korkmaz D. “Spor, Egzersiz ve Fiziksel Aktivite Araştırmalarında Farkındalığın Rolü: Bir Bibliyometrik Araştırma” 8. Uluslararası Egzersiz ve Spor Psikolojisi Kongresi, 24-26 Nisan 2025, İstanbul.
- 2- Terzioğlu, Z. A. ve Çakır-Çelebi, S. G. “Fiziksel egzersiz temelli farkındalıklı öz-şefkat ve farkındalık temelli stress azaltmanın etkileri: Sınıf ortamında bir karşılaştırma çalışması”6. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Bilimleri Kongresi, 10-13 Nisan 2025, Antalya.
- 3- Terzioğlu, Z. A. ve Çakır, S. G. “Üniversite öğrencilerinde öznel iyi oluş ve stres belirtilerinin yordayıcılarının incelenmesi” 21. Uluslararası Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Kongresi, 24 – 27 Ekim, 2019, Antalya.

- 4- Terzioğlu, Z. A., Yıldız, M. ve Çakır, G. “Farkındalık temelli beceri geliştirme programının kadın hentbolcuların psikolojik becerileri ve stresle başa çıkma stratejileri üzerindeki etkililiğinin incelenmesi”, 16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim – 03 Kasım 2018, Antalya, ss. 564 – 565.
- 5- Terzioğlu, Z. A. ve Çakır, G. “Farkındalık Temelli Beceri Geliştirme Programının Elit Okçuların Mental Becerileri ve Farkındalık Düzeyleri Üzerindeki Etkililiğinin İncelenmesi”, 15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 – 18 Kasım 2017, Antalya, ss. 830 – 831.
- 6- Terzioğlu, Z. A. “Mindfulness in Sport Performance”, 4th International Sport Sciences, Tourism and Recreation Congress of Students. April 2017, Burdur.

ULUSLARARASI BİLİMSEL TOPLANTILARDA SUNULAN POSTERLER

- 1- Terzioğlu, Z. A., Özçelik, M. A. ve Yıldız, M. “A correlative study between the automatic thoughts, coping with stress and levels of stress symptoms of elite and non-elite archers.” The 10th International Conference in Physical Education, Sports an Physical Therapy, Fırat University, November 2016, Elazığ.

VERİLEN SUNULAR – ÇALIŞTAYLAR

Sporcu Sağlığı Sempozyumu	Sporcuların Psikolojik İhtiyaçları , İstanbul Kültür Üniversitesi, İstanbul	16 Aralık 2018
Futbolcu Beslenmesi Sempozyumu	Sporcuların Psikolojik İhtiyaçları , İzmir	19 Kasım 2017
4. Ulusal PDR Öğrencileri Kongresi	Spor Psikolojisinde Farkındalık Uygulamaları Çalıştayı , Akdeniz Üniversitesi, Antalya	23-24-25 Ağustos 2017

VERİLEN EĞİTİMLER

- 2023, Antalya Bilim Üniversitesi, Sürekli Eğitim Merkezi, İş Hukukunda Uzman Arabuluculuk Eğitimi (İletişim, Müzakere, Çatışma)
- 2022 - Antalya Bilim Üniversitesi, Sürekli Eğitim Merkezi, Arabuluculuk Temel Eğitim Programı (İletişim, Müzakere, Çatışma)
- 2019, Antalya Bilim Üniversitesi, Sürekli Eğitim Merkezi, *Eğitcinin Eğitimi Programı* (İletişim Dersi)
- 2019, Antalya Bilim Üniversitesi, Sürekli Eğitim Merkezi bünyesinde Asteria Fantasia, Asteria Kremlin Palace ve Selectum Otellerinin yönetim kademesine ‘*Kuşaklararası Farklılıkların Yönetimi*’ konulu eğitim
- 2018 – 2019 Akademik Yılı, Akademik Yılı, Antalya Bilim Üniversitesi, Sürekli Eğitim Merkezi, *Uzlaştırmacı Eğitimi* (İletişim, Müzakere Dersleri)
- 2018 – 2019 Akademik Yılı, Antalya Bilim Üniversitesi, Sürekli Eğitim Merkezi, *Arabuluculuk Temel Eğitim Programı* (İnceleme-Çatışma-Toplumsal Cinsiyet Dersleri)
- 2017 – 2018 Akademik yılı, Antalya Bilim Üniversitesi, Sürekli Eğitim Merkezi, *Arabuluculuk Temel Eğitim Programı* (Öfke ve Öfke Kontrolü Dersi)

ERASMUS+ STAFF TRAINING MOBILITY

- 2024, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut in Pforzheim - Almanya
- 2018, Çocuk ve Ergen Psikiyatristi Martin Linnebach, Pforzheim - Almanya

STAJ DENEYİMİ

1. 01 Ağustos 2013 - 06 Eylül 2013, **Akdeniz Üniversitesi Hastanesi, Alkol ve Madde Bağımlılığı Araştırma ve Uygulama Merkezi, Antalya**
Pozisyon: Gönüllü Staj
2. 16 Ocak 2013 - 12 Şubat 2013, **Akdeniz Üniversitesi Hastanesi, Alkol ve Madde Bağımlılığı Araştırma ve Uygulama Merkezi, Antalya**
Pozisyon: Gönüllü Staj

ALINAN TEST EĞİTİMLERİ

1. 2024, Moxo Dikkat Testi Uygulacısı
 2. 2020, **İstanbul Bilgelik Enstitüsü**, Enneagram Eğitimi
 3. 2017, Antalya Aile Danışmanları Derneği, **Terapötik Kartların Eğitimi** – Dr. Nevin DÖLEK
 4. 2016, İstanbul Psikoloji Enstitüsü
- WISC-R, MMPI, TAT-CAT, Oyun Terapisi, Bender Gestalt Görsel Motor Algılama Testi, Benton Görsel Bellek Testi, Peabody Resim Kelime Testi, Gesell Gelişim Testi, Kent Egy, Catell 2A, Frostig Görsel Algılama Testi, Metropolitan Okul Olgunluğu Testi, Good Enough Harris Bir Adam Çiz Testi, Kinetic Family Drawing Resim Çizme Testi, Louisa Düss Psikanalitik Hikayeler Testi, Beier Cümle Tamamlama Testi, Porteus Labirentleri, House Tree Person Resim Çizme Testi, SCL-90-R, Kısa Semptom Tarama Testi, Mini Mental Durum Belirleme Testi

KATILDIĞI SEMİNERLER / KONFERANSLAR / ATÖLYE ÇALIŞMALARI

1. 2021, İstanbul Bilgi Üniversitesi/ VII. Ulusal Bilgi Psikoloji Günleri/ Mutluluk, **İstanbul Bilgi Üniversitesi (Online)**
2. 2020, Psikolojik Danışma Ekolleri Zirvesi, **Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği (Online)**
3. 2020, Madde Bağımlılığı ile Mücadele 'iyileşmek mümkündür' eğitim programı, **Yeşilay**
4. 2020, Türk PDR Derneği Kahramanmaraş Şubesi, **PDR Zirvesi**
5. 2020, Pandemi ve sonrasında okul fobisi ve davranışsal bağımlılıklarla mücadele eğitim programı, **Yeşilay**
6. 2019, Antalya Bilim Üniversitesi, **Uçuş Psikolojisi Sertifika Programı**
7. 2019, TFF, **Futbolda Psikolojik Performans Danışmanlığı, 2. ve 3. Basamak Kursları, İstanbul**
8. 2018, TFF, **Futbolda Psikolojik Performans Danışmanlığı 1. Basamak Kursu, İstanbul**
9. 2016, Uluslararası Futbol Bilimi Konferansı (International Conference on Football **Science**), **Antalya**
10. 2015, **“Engellilerde Cinsel Gelişim, Cinsellik Eğitimi ve Tacizden Korunma”** Konferansı - Yrd. Doç. Dr. Ayten Düzkanar Uysal, **Gazimağusa**
11. 2014, **“Cinsel Gelişim ve Eğitim”** atölye çalışması - Prof. Dr. Figen Çok, **Girne**
12. 2014, **“Göz hareketleriyle duyarsızlaştırma ve yeniden işleme tekniği”** atölye çalışması - Yrd. Doç. Dr. Gürcan Özhan, **Girne**
13. 2013, **“Özel Eğitim ve Özel Yetenekli Çocuklar”** konferansı - Dr. Mehmet Hilmi Eren, **Gazimağusa**

14. 2013, “**Stresle Baş Etme Yolları**” konferansı - Yrd. Doç. Dr. Sertan Kağan, *Lefkoşa*
15. 2013, “**Etkileşim Grubu**” atölye çalışması - Prof. Dr. Oya Ersever, *İzmir*
16. 2013, “**Kendini Keşfetme Grubu**” çalıştay - Prof. Dr. Binnur Yeşilyaprak, *Gazimağusa*
17. 2013, “**Yönlendirilmiş Hayal-Guided Imagery**” çalıştay - Prof. Dr. Fidan Korkut Owen ve Dean Owen, *Gazimağusa*
18. 2012, “**Erteleme**” konulu çalıştay - Prof. Dr. Ayhan Demir, *İzmir*
19. 2012, “**Alzheimer**” konulu zirvedekilerle söyleşi paneli, *Doğu Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Gazimağusa*

KATILDIĞI EĞİTİMLER

1. 2024, Türk Hava Yolları Uçuş Eğitim Merkezi, **CRMT/DRMT Eğitimi**
2. 2019, Antalya Bilim Üniversitesi, **Havacılık Psikolojisi Sertifika Programı**, *Antalya*
3. 2019, **Futbolda Psikolojik Performans Danışmanlığı, 3. Basamak Kursu**, Türkiye Futbol Federasyonu (TFF), *İstanbul*
4. 2019, **Futbolda Psikolojik Performans Danışmanlığı, 2. Basamak Kursu**, Türkiye Futbol Federasyonu (TFF), *İstanbul*
5. 2018, **Futbolda Psikolojik Performans Danışmanlığı 1. Basamak Kursu**, Türkiye Futbol Federasyonu (TFF), *İstanbul*
6. 2018, **ISO 9001:2015 Kalite Yönetim Sistemi ve ISO 10002:2014 Şikâyet Yönetim Sistemi İç Denetçi Eğitimi**, Banu YÜKSEL Eğitim & Danışmanlık& Organizasyon
7. 2019, Antalya Bilim Üniversitesi, **MEB Onaylı Eğiticinin Eğitimi Programı**, *Antalya*
8. 2018, 48 Saat ‘**Temel Yüz Okuma ve Karakter Analizi Eğitimi**’, Antalya Bilim Üniversitesi – Yrd. Doç. Dr. Murat KAPLAN, *Antalya*
9. 2017, Otizm Spektrum Bozukluğu ve okula geçiş, otizmlili çocuklarda dil öncesi iletişim becerileri ve desteklenmesi, otizmlili çocuklarla nitelikli ebeveyn etkileşimi ve eteçom stratejileri eğitimi, İlgi Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi, *Antalya*
10. 2017, , **Cinsellik ve Cinsel İşlev Bozuklukları Temel Eğitimi**, Cinsel Eğitim Tedavi ve Araştırma Derneği (CETAD), *İzmir*
11. 2015, 20 Saat ‘**Gestalt Terapi ve Rüyalar**’ Atölye çalışması – Yrd. Doç. Dr. Sertan KAĞAN, *Gazimağusa*
12. 2014, Süleyman Demirel Üniversitesi 450 saatlik **Aile Danışmanlığı Sertifika Programı**, *Isparta*
13. 2013, 12 Saat ‘**Gestalt Terapi ve Rüyalar**’ Atölye çalışması – Yrd. Doç. Dr. Sertan KAĞAN, *Gazimağusa*
14. 2012, 20 Saat ‘**NLP GİRİŞ**’ Atölye çalışması – Yrd. Doç. Dr. Sertan KAĞAN, *Gazimağusa*